

## 赤ちゃんルーム

**期 日** 6月7日(金)  
7月5日(金)  
**時 間** 午前9時30分～11時  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 1歳6か月くらいまでの  
お子さんおよび希望者  
**内 容** 身体測定、育児相談、栄養  
相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## み～なスマート(ダイエット サポートプログラム) 参加者募集

「ポッコリお腹にさようなら!」  
「きれいになりたい!」「健康にな  
りたい!」そんな方はぜひ参加しま  
せんか?心と体の脂肪を少し減ら  
して、人と会うのが楽しくなる、今  
までとはまったく違ったアプローチ  
で減量が実現するプログラムです。

**期 間** 3か月  
※初回説明会: 6月29日(土)  
午前10時～正午

**場 所**  
役場201会議室(2階)

**対 象**  
個人または職場の同僚・夫婦・親  
子・友人などのグループ

**内 容**  
1か月間: 専門の食育インストラ  
クターの指導のもと減  
量できる感覚を学ぶ

2か月間: 自分なりにトライ  
①体重測定の習慣づくり  
②独特の食育トレーニング(ひ  
とくちトレーニング)  
③体重分析成績表に「赤ペン」  
で応援コメント

※このプログラムには、特別な  
「食事制限」「運動の強要」は  
ありません。

**参加費** 無料

**申込み** 6月19日(水)までに健康福祉  
課健康づくり担当へ  
☎62-1233



## よちよちハッピー体操

**期 日** 6月11日(火)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 皆野学童保育所  
**対 象** 6か月から1歳2か月ま  
での乳幼児  
**内 容** サーキット遊び  
**持ち物** ほ乳瓶またはマグカップ  
母子健康手帳  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
へ ☎62-1233

## わくわくハッピー教室

**期 日** 6月21日(金)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 皆野学童保育所  
**対 象** 平成22年4月2日から平成  
23年4月1日生まれの幼児  
**内 容** 紙遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
へ ☎62-1233



## 乳 児 健 康 診 査

**期 日** 6月25日(火)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成24年9月・平成25年2  
月生まれ  
**内 容** 医師の診察、育児相談、  
運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 3 歳 児 健 康 診 査

**期 日** 6月20日(木)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成22年4月・5月生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、尿検査、  
医師の診察(内科・歯科)、  
育児相談、歯科・栄養相談、  
心理・言葉の相談(希望者)  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 第36回ふれあい住宅デー

住宅なんでも相談や包丁研ぎ、工  
作コーナー、網戸張替(実費)など内  
容盛りだくさん。来場者には水ヨー  
ヨー・風船をプレゼント。

**期 日** 6月9日(日)  
**時 間** 午前10時～午後2時30分  
**場 所** 役場駐車場  
**問合せ** 埼玉土建 ☎21-1361

先着80名様に粗品をプレゼント!

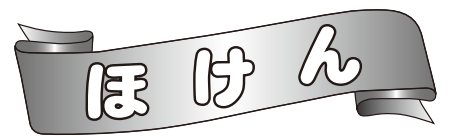
## 県立秩父特別支援学校 学 校 公 開

**日 時**  
6月18日(火)・10月10日(木)  
**受付** 午前9時20分～  
**公開** 午前9時30分～11時50分  
**対 象**  
お子さんの教育や進路に関する悩  
みや不安などをお持ちの保護者お  
よび関係者

**内 容**  
施設見学、授業参観など  
**問合せ**  
県立秩父特別支援学校 ☎24-1361

## 埼玉国際ジュニア サッカー大会2013開催

国内外から12歳以下の選抜24チ  
ームが集まり、熱戦が繰り広げられ  
ます。7月28日(日)の埼玉スタジアム  
2002では、決勝戦のほか、各種イ  
ベントもありますので、ぜひご家族  
でお出かけください。(入場無料)  
**問合せ** 県民生活部青少年課  
☎048-830-5858



## にこにこハッピー体操

**期 日** 6月17日(月)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 皆野学童保育所  
**対 象** 平成23年4月2日から  
平成24年3月生まれの幼児  
**内 容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
へ ☎62-1233