

## 精神障がい相談

日常生活や経済的な悩み、公的サービスの受け方などの相談を受け付けています。

**期日** 月～金曜日（祝日を除く）  
**時間** 午前9時～午後5時  
**場所** 秩父市寺尾1476-1  
生活支援センター「アクセス」  
**費用** 無料  
**問合せ** 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025

## 身体・知的障がい相談

日常生活や経済的な悩み、公的サービスの受け方などの相談を受け付けています。

### 身体障がい関係

**期日** 月～金曜日（祝日を除く）  
**時間** 午前9時～午後5時  
**場所** 秩父市中村町3-12-23  
秩父市ふれあいセンター  
**費用** 無料  
**問合せ** 秩父障がい者総合支援センター「フレンドリー」  
☎22-7785

### 知的障がい関係

**期日** 月～金曜日（祝日を除く）  
**時間** 午前9時～午後5時  
**場所** 秩父市熊木町12-21  
さやかサポートセンター  
**費用** 無料  
**問合せ** 秩父障がい者総合支援センター「フレンドリー」  
☎22-7045

## 借金の返済でお悩みの方へ

関東財務局では無料の債務者向け相談窓口を常設しています。

専門相談員が電話や来庁で相談を受け、必要に応じ法律の専門家に引継ぎを行っています。個人の秘密は厳守します。まずはお電話ください。

**日時** 平日 午前9時～正午  
午後1時～5時  
**問合せ** 関東財務局多重債務相談窓口 ☎048-600-1113



## ふれあいプール・ホット水泳教室

今年の夏に向けて準備開始だ！

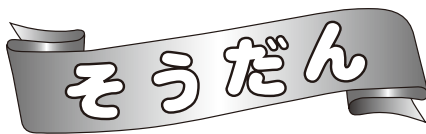
### ①春の初心者水泳教室

**期日** 4月5日(土)～6月14日(土)  
毎週土曜日の全10回  
※5月3日(土)は休みです。  
**時間** 午後6時30分～8時  
**対象** 水が苦手な小学生  
**内容** 水慣れ・初歩のクロール  
**定員** 20人(町内優先・申込順)  
**参加費** 4,500円(保険料含む)

### ①めざせ25m完泳！水泳教室

**期日** 4月13日(日)～6月8日(日)  
毎週日曜日の全8回  
※5月4日(日)は休みです。  
**時間** 午後6時30分～8時  
**対象** ある程度泳げる小学生  
**内容** クロールで25m以上の完泳  
**定員** 20人(町内優先・申込順)  
**参加費** 3,600円(保険料含む)

**申込み** ①②共通で、3月14日(金)の午後7時から18日(火)までに参加費を添えてふれあいプール・ホットへ(月曜日を除く) ☎62-5330



## 心配ごと相談

社会的な問題や家庭内の悩みごとなどについて相談に応じます。

**期日** 3月28日(金)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 総合センター  
**相談員** 町社協心配ごと相談員  
**問合せ** 社会福祉協議会  
☎62-4615

## 障がい者の就労・労働相談

**期日** 月～金曜日（祝日を除く）  
**時間** 午前9時～午後5時  
**場所** 秩父市熊木町12-21  
さやかサポートセンター  
**費用** 無料  
**問合せ** 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」  
☎22-2870

## 公民館講座

### ①手作りの味講座

地元で伝わる手作り料理を学んでみませんか。

**期日** 3月18日(火)  
**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 総合センター  
**内容** とうふ作り・おから料理  
**講師** ふるさとの味伝承士  
**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費** 500円(材料費)  
**持ち物** エプロン、頭巾、手拭き

### ②わくわくクラブ(おはなしひろば)

大型絵本の読みきかせを行います。

**期日** 3月27日(木)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 総合センター  
**対象** 小学生以下  
**講師** 朗読ボランティアねむの木  
の皆さん  
**定員** 20人(申込順)

### ③手話ソング

簡単な手話を学習しながら、手話を交えた歌を歌ったり、折り紙遊びを行います。

**期日** 3月28日(金)  
**時間** 午前10時～正午  
**場所** 総合センター  
**対象** 小学生以下  
**講師** 皆野手話サークルの皆さん  
**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 無料

**申込み** ①は3月9日(日)、②③は24日(月)までに総合センターへ  
☎62-0454

