

IMT（内膜中膜複合体厚さ）正常値 1.0mm以下

\*IMTの厚さは、からだ全体の血管の動脈硬化の進行程度と比例して厚くなり、1.1mmを超えると脳血管障害（脳梗塞や脳出血など）と虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞など）の発症率が高くなると言われています。

問合せ 健康福祉課健康づくり担当

☎62-1233

## カメラ フラッシュ



### 地球に愛を 子どもに愛を

社会福祉協議会では、皆さんからペットボトルのキャップをお寄せいただき、エコキャップ推進協会に寄付しています。

キャップの売却益は、途上国の子どもたちへの支援に活かされ、860個で1人分のポリオワクチンが届けられています。引き続き、皆さんのご協力をお願いします。

※キャップは、よく洗って乾かしてからご持参ください。



### 町民バスハイキング 日光 戦場ヶ原

ちょっと早い日光戦場ヶ原の紅葉を楽しみました。竜頭の滝と湯滝は数日前に降った雨の影響で、水量が多く迫力のある滝を見る事ができました。



### よちよちハッピー体操

毎月1回、皆野学童保育所で「よちよちハッピー体操」が行われています。6か月から1歳2か月までの乳幼児を対象とした遊びの教室です。

今回の教室は、風呂敷パラシュート！みんなわくわくドキドキ楽しそうでした。