

## 40代からの健康講座

40代以降に起こる様々な心と体の変化について正しい知識と過ごし方のコツを学ぶ講座です。

メタボの方もそうでない方もぜひご参加ください。

**期日** 1月19日(土)  
**時間** 午後1時～2時30分  
**場所** 総合センター  
**内容** メタボにならない健康生活  
**講師** ちちぶ医療協議会専門家  
宮原 富士子 氏  
**申込み** 1月15日(火)までに健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

## 働き盛りのメンタルヘルス について考えよう

### 自殺予防ゲートキーパー研修会

うつ病・バーンアウト(燃え尽き症候群)をはじめ働く人のこころの健康不調が増加しています。家族や同僚など身近な人が不調に気づくことが多く、職場や家族によるメンタルヘルスケアを推進し、うつ病予防・自殺予防につなげましょう。

**期日** 1月23日(水)  
**時間** 午後1時30分～3時  
**場所** 文化会館会議室A(3階)  
**内容** 「働く人のメンタルヘルス～部下・同僚・家族を守るために知っておきたいこと」  
**講師** アスクヒューマンケア研修センター所長  
水澤 都加佐 氏  
**申込み** 1月18日(金)までに健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

## わくわくハッピー教室

**期日** 1月25日(金)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの幼児  
**内容** 油粘土遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 1月11日(金)から健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

## 東日本大震災義援金 ありがとうございました

皆様のご協力により、次のとおり多くの義援金をお寄せいただきました。

3月31日(日)まで受け付けていますので、ご協力をお願いします。

**義援金** 9,263,945円  
(12月14日現在)

\*この義援金は、日本赤十字社埼玉県支部を通じ、被災地の皆さんへ送らせていただきます。

**受付** 役場・長生荘  
**問合せ** 社会福祉協議会  
☎62-4615



## 子育て支援センター (きらきらクラブ)

4月から保育園・幼稚園に入所を考えて入る方、事前に集団の中で遊びを体験してみたい方はぜひ参加してください。

**支援センター(皆野学童保育所内)**  
毎週月～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時

※きらきらクラブは、1月7日(月)から始まります。

※1月・2月は支援センター(学童保育所内)のみ開放です。

3月は国神保育園の園庭開放があります。

**持ち物** マグカップ

○保健師による育児相談

1月16日(水)午前11時～11時30分

**問合せ** 支援センター ☎62-2414

## 乳児健康診査

**期日** 1月22日(火)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成24年4月・9月生まれ  
**内容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 新春経済講演会

「今後の日本経済再生の予測」

～時代を読み解くキーワードから～

**日時** 1月25日(金)午後2時開演  
**場所** 文化会館会議室A(3階)  
**講師** ノースアジア大学経済学部  
特任教授 野口 秀行 氏

**入場料** 無料  
**主催** 皆野町商工会  
**後援** 皆野町  
**問合せ** 皆野町商工会 ☎62-1311

## 求人企業合同面接会

**日時** 1月24日(木)午後1時～4時  
**場所** 大宮ソニックシティビル  
**対象** 平成25年3月大学・短大・専門学校卒業見込の方(1～3年以内程度の既卒者も参加可)

**問合せ** 埼玉県雇用対策協議会  
☎048-647-4185

## 1月10日は『110番の日』

県警察では、1月10日を『110番の日』として110番の正しい利用を呼びかけています。110番は、事件・事故にあったときや、これらの事件を目撃したときなどに利用する緊急通報です。

急を要さない要望・相談・苦情・各種照会は下記へお願いします。

○けいさつ総合相談センター

☎#9110または048-822-9110

○秩父警察署 ☎24-0110

○皆野交番 ☎62-0033

○国神駐在所 ☎62-4017

## 秩父農工科学高等学校 演劇部 自主公演

**期日** 2月3日(日)  
**時間** 昼の部 午前10時30分開演  
夜の部 午後4時開演  
**場所** 文化会館  
**演目** 「極楽トンボの終わらない明日」「銀河鉄道の夜」「千年ロッカー」  
**入場料** 前売・電話予約 500円  
当日 700円  
**問合せ** 秩父農工科学高等学校演劇部 ☎22-3017