



## 町営住宅入居者募集

ユニットバス・給湯器を新設した  
全面リフォーム済みの部屋です。

### 募集团地

金崎団地 昭和55年建設 1戸  
大浜団地 昭和60年建設 1戸

### 間取り

金崎団地 3DK(7+リング2、和1)  
大浜団地 3DK(和3)

### 駐車場 1台

### 家賃月額 (収入に応じ決定)

金崎団地 20,600円~30,600円  
大浜団地 20,400円~30,300円

### 入居指定日 4月1日(月)

### 申込者の資格

- ①親族からなる2人以上の世帯であること。
- ②明らかに住宅に困っていること。
- ③入居する世帯の総収入月額が、158,000円以下であること。  
高齢者、障害者、小学校就学前の子どもがいる世帯は214,000円以下。
- ④町税(国保税を含む)を滞納していないこと。
- ⑤暴力団員ではないこと。

### 申込み

3月11日(月)までに建設課管理都市  
計画担当へ ☎62-1463

## 高齢者学級受講生募集

受講生同士の親睦を図るとともに、  
年10回の研修会などを開催します。

平成25年度の活動予定は、DVD  
「秩父の通過儀礼」の視聴、川越方面への研修旅行、地球環境問題や健康についての講座です。

期 間 平成25年4月~平成26年3月

対 象 町在住で60歳以上の方

会 費 500円

※送迎バスを利用する方は、  
別途1,000円が必要です。

申込み 3月31日(日)までに総合セン  
ターへ ☎62-0454

## 子育てカフェ (第5回)

子育て中のお母さん、ちょっと一  
息リフレッシュしませんか?

期 日 3月9日(土)

時 間 午前10時~11時30分

場 所 子育て支援センター  
(皆野学童保育所内)

対 象 子育て中のお母さん

内 容 「みんなでベビーマッサージ  
をやってみよう!」

参加費 100円 (一家族)

主 催 ミックス (秩父子育て応援  
団 皆野・長瀬支部)

※直接会場にお越しください。

※飲み物は各自で用意してください。

問合せ 支援センター ☎62-2414

## 高齢者水中ウォーキング (介護予防) 教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、  
膝や腰に痛みがある方でも効果的に  
筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス  
効果もあります。

水に入るのが初めてという方も、  
お気軽にご参加ください。

### ①今の身体を維持コース (一般)

内 容 水中ウォーキング  
水中体操

定 員 20人 (申込順)

### ②膝や腰の痛みをやわらげるコース (リハビリコース)

内 容 支えながらの水中ウォー  
キング

定 員 5人 (申込順)

### ①②共通

期 日 4月16日(火)~6月4日(火)  
毎週火曜日の全8回

時 間 午後1時30分~3時

場 所 ふれあいプール・ホット

対 象 65歳以上

参加費 無料

送迎が必要な方は申し込み  
時にご相談ください。無料で  
送迎いたします。

持ち物 水着、水泳用帽子

申込み 3月15日(木)までに健康福祉  
課健康づくり担当へ  
☎62-1233

## 赤ちゃんルーム

期 日 4月5日(金)

時 間 午前9時30分~11時

場 所 総合センター

対 象 1歳6か月くらいまでのお  
子さんおよび希望者

内 容 身体測定、育児相談、  
栄養相談

持ち物 母子健康手帳

問合せ 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233



## 1歳6か月児健康診査

期 日 3月21日(木)

受 付 午後1時~1時30分

場 所 総合センター

対 象 平成23年7月・8月生まれ

内 容 問診、身体測定、育児相談、  
医師の診察(内科・歯科)、  
運動発達相談、歯科・栄養  
相談、心理・言葉の相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 子育て支援センター (きらきらクラブ)

同じ子育て中の仲間と話してみま  
せんか?

はじめての方もお気軽にどうぞ!

### 支援センター (皆野学童保育所内)

毎週月~金曜日 午前9時~正午  
午後1時~3時

○毎週月・金曜日の午前中は、国神  
保育園の園庭開放となります。

ただし、3月15日(金)・18日(月)は園  
庭開放はありません。

○毎週水曜日の午前中は、明星保育  
園の園庭開放となります。

ただし、3月6日(水)は園庭開放は  
ありません。

○3月の開放は26日(火)まで、平成25  
年度は4月8日(月)から始まります。

持ち物 麦茶用マグカップ

### ○保健師による育児相談

3月19日(火)午前11時~11時30分

問合せ 支援センター ☎62-2414