

## ふれあいプール・ホット 夏の水泳教室

今年の夏は、身も心もアツクなるような「チャレンジの夏」にしよう！

### ①夏季集中クロール水泳教室

**期 日** 7月20日(土)～9月7日(土)  
毎週土曜日の全8回  
**時 間** 午後6時30分～8時  
**対 象** 水慣れができていた小学生  
**内 容** 25mの完泳  
**定 員** 20人(町内優先・申込順)  
**参加費** 3,600円(保険料含む)

### ②夏の初心者水泳教室

**期 日** 7月23日(火)～8月29日(木)  
毎週火・木曜日の全10回  
※8月13日(火)・15日(木)は  
休みです。

**時 間** 午後6時30分～8時  
**対 象** 水が苦手な小学生  
**内 容** 水慣れ・初歩のクロール  
**定 員** 20人(町内優先・申込順)  
**参加費** 4,500円(保険料含む)

### ③ここでもいっしょ！親子水泳教室

**期 日** 7月23日(火)～8月20日(火)  
毎週火曜日の全4回  
※8月13日(火)は休みです。

**時 間** 午前10時～11時30分  
**対 象** 幼児と保護者  
**内 容** 水遊び・水慣れ  
**定 員** 10組(町内優先・申込順)  
**参加費** 1,800円(保険料含む)

**申込み** ①②③共通で、6月21日(金)の午後7時から25日(火)までに参加費を添えてふれあいプール・ホットへ(月曜日を除く) ☎62-5330

## 放送大学10月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送やインターネットで授業を行う通信制の大学です。様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

ただいま平成25年10月入学生を募集しています。詳しい資料をお送りしますので、お気軽にお問い合わせください。

**問合せ** 放送大学埼玉学習センター  
☎048-650-2611

## ぼしゅう

## プール監視員募集 (アルバイト)

### 応募条件

16歳以上(学生可)で水泳経験のある方

### 募集人数

3人

### 勤務期間

7月・8月の2か月間

### 勤務時間

- ①午前9時30分～午後3時30分
- ②午後3時30分～8時30分
- ※①・②を交代により勤務

### 申込み

履歴書(ふれあいプール・ホットで配布)を6月9日(日)までにふれあいプール・ホットへ

☎62-5330

※受付は月曜日を除く午後1時から8時まで



## みどりの村の催し

### ①ウサギとのふれあいコーナー

**期 日** 6月9日(日)  
**時 間** 午前10時～午後3時

### ②そば打ち体験

**期 日** 6月16日(日)  
**時 間** 午前10時～正午  
**定 員** 28人(抽選)  
**参加費** 1,000円

### ③ジャガイモ掘り体験

**期 日** 6月30日(日)  
**時 間** 午前10時～正午  
**定 員** 20人(抽選)  
**参加費** 1,000円

### 申込み

①は申し込み不要。②は6月7日(金)、③は21日(金)までに、往復はがき(参加イベント名、参加者全員の住所、氏名、年齢、連絡先を明記)でみどりの村管理事務所へ  
〒368-0101 小鹿野町下小鹿野27  
☎75-3441

## 高齢者水中ウォーキング (介護予防)教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、ひざや腰に痛みがある方でも効果的に筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス効果もあります。

水に入るのが初めてという方も、お気軽にご参加ください。

### ①今の身体を維持コース(一般)

**内 容** 水中ウォーキング、水中体操

**定 員** 25人(申込順)

### ②ひざや腰の痛みをやわらげるコース(リハビリコース)

**内 容** 支えながらの水中ウォーキング

**定 員** 5人(申込順)

### ①②共通

**期 日** 6月25日(火)～8月13日(火)  
毎週火曜日の全8回

**時 間** 午後1時30分～3時

**場 所** ふれあいプール・ホット

**対 象** 65歳以上

**参加費** 無料

**持ち物** 水着、水泳用帽子

**申込み** 6月12日(水)までに健康福祉課地域包括支援センターへ  
☎62-1233

※送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。

## 子育て支援センター (きらきらクラブ)

雨の日は何をして遊ぼうかと悩んでしまいますね。そんなとききらきらクラブに遊びに来ませんか?たくさん体を動かして遊びましょう。

### 支援センター(皆野学童保育所内)

毎週月～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時

毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。

○動きやすい服装でおいでください。

○園庭開放・支援センター開所中の事故などについては、一切の責任を負うことができません。お子さんに手の届く範囲で、危険のないように見守っててください。

**持ち物** マグカップ

**問合せ** 支援センター ☎62-2414