

## こころの健康づくり講演会

家族や周りの人たちとの関わりの中で、やりづらさや生きづらさを感じることはありませんか？本音で話し合える関係づくりを目指して、いっしょに考えましょう。

**日時** 9月14日(土)午後1時～4時  
**場所** 秩父市福祉女性会館  
**内容** 第1部：講演「アディクションから読みとくメンタルヘルス」  
第2部：わたしの体験発表  
**講師** 遠藤 嗜癖問題相談室  
室長 山本 由紀氏  
**定員** 60人  
**参加費** 無料  
**問合せ** 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

## 介護ワンポイント講座

**期日** 9月4日(水)  
**時間** 午後1時～4時  
**場所** 総合センター  
**内容** シーツ交換や寝巻きの交換、体の起こし方・動かし方などの介護が楽に、安心してできるコツやポイントをわかりやすく学びます。  
**講師** 高橋 京子 看護師  
**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 8月28日(水)までに社会福祉協議会へ ☎62-4615

## 東日本大震災義援金 ありがとうございました

皆様のご協力により、多くの義援金をお寄せいただきました。

平成26年3月まで受け付けていますので、ご協力をお願いします。

**義援金** 9,374,721円  
(7月12日現在)

※この義援金は、日本赤十字社埼玉県支部を通じ、被災地の皆さんへ送らせていただきます。

**受付** 役場・長生荘  
**問合せ** 社会福祉協議会  
☎62-4615

## 妊婦アロマカフェ

アロマを通じて、妊娠中のマイナートラブルへの対処法やリラクゼーション法などを学び、参加者同士楽しくおしゃべりしながら心身ともにいやされてみませんか。

**期日** 9月2日(月)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 役場  
**対象** 町在住の妊婦  
**内容** つわりや足のむくみのアロマレシピ、安眠や心のリラクゼーションアロマレシピ、アロマオイルハンドマッサージ  
**講師** アロマセラピスト  
新井 幸子氏  
**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 300円(材料費)  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
ハンカチ、ハンドタオル  
**申込み** 8月26日(月)までに健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

## 熊谷高等技術専門校 秩父分校からのお知らせ

### オープンキャンパス

**期日** 8月23日(金)  
**時間** 午後1時30分～4時  
**内容** 電気工事科  
介護サービス科  
**参加費** 無料  
**申込み** 8月22日(木)までに熊谷高等技術専門校秩父分校へ  
☎22-1948

## 道の日祭り

道路ふれあい月間(8月)と道の日(8月10日)にちなんだ「道の日祭り」を開催します。

**期日** 8月10日(土)  
**時間** 午前9時～午後3時  
**場所** 道の駅「みなの」  
**内容** 道路に関するクイズや交通安全イベントを通じて様々なグッズをプレゼント。  
**主催** 埼玉県  
**共催** 日本自動車連盟(JAF)  
埼玉県トラック協会  
**問合せ** 県道路環境課  
☎048-830-5103

## 町民作品展示コーナー 10月展示募集

**展示期間** 10月1日(火)～31日(木)  
**展示場所** 役場1階ロビー  
**展示作品** オリジナルの作品  
**展示枠** 各2枠  
・壁掛け 縦180cm×横240cm  
・机 縦45cm×横180cm  
**申込用紙** 総務課で配布  
※町ホームページからダウンロードできます。  
**申込み** 9月2日(月)までに総務課財務担当へ ☎62-1231

## 教育講演会のお知らせ

**期日** 9月1日(日)  
**時間** 午後1時～4時30分  
**場所** 秩父市歴史文化伝承館  
**対象** 中学生以上  
**内容** 「夢と勇気と笑顔の溢れる街づくり」  
**講師** (株)アントレプレナーセンター  
代表取締役 福島 正伸氏  
**参加費** 23歳以上 5,000円  
22歳以下 無料  
**後援** 皆野町教育委員会  
**申込み** 学校法人弘道学園  
☎22-1385

## ふたごの子育ての集い

ふたごの育児や体験談を通して、親同士の交流を深めてみませんか？

**期日** 9月5日(木)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 原谷公民館遊戯室(2階)  
**対象** ふたごの親、妊娠中の方  
※同室保育あり  
**内容** 親同士の交流、保育士の手遊び  
**参加費** 無料  
**申込み** 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824

## 埼玉県・白岡市総合防災 訓練のお知らせ

8月31日(土)、埼玉県・白岡市総合防災訓練が実施されます。当日は、県内各所で訓練放送が流れますので、災害とお間違えないようお知らせします。