

ぼしゅう

ふれあいプール・ホット水泳教室

さあ！今年最初の目標に挑戦だ！

①アクア・エンジョイ・エクササイズ

期日 1月31日(金)～3月28日(金)
毎週金曜日の全8回
※3月21日(金)は休みです。

時間 午後1時30分～3時

対象 主に中高年の方

内容 屋内ストレッチ、リズム体操など

定員 20人(申込順)

参加費 3,600円(保険料含む)

②平泳ぎ水泳教室

期日 2月1日(土)～3月29日(土)
毎週土曜日の全8回
※2月15日(土)は休みです。

時間 午後6時30分～8時

対象 10m程度泳げる小学生

内容 平泳ぎ(初級)

定員 20人(町内優先・申込順)

参加費 3,600円(保険料含む)

③Let's Go! ちびっ子水泳教室

期日 2月23日(日)～3月30日(日)
毎週日曜日の全6回

時間 午後1時～3時

対象 4歳以上の幼児

内容 水遊び、水慣れなど

定員 20人(町内優先・申込順)

参加費 2,700円(保険料含む)

申込み ①は1月5日(日)から受付を開始。②は10日(金)の午後7時から14日(火)まで、③は24日(金)の午後7時から28日(火)までに参加費を添えてふれあいプール・ホットへ(月曜日は除く) ☎62-5330



よちよちハッピー体操

期日 1月14日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 6か月から1歳2か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳
ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

にこにこハッピー体操

期日 1月17日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 平成23年4月2日から平成24年10月生まれの幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 1月22日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれの幼児
内容 油粘土遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
※汚れてもよい服装でお越しください。
申込み 健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

子育て支援センター (きらきらクラブ)

入園したら、先生やお友だちとうまく遊べるかな？と心配されている方はいませんか。みんなでいっしょに遊びながら経験していきましょう！
支援センター(皆野学童保育所内)
毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時
※きらきらクラブは、1月7日(火)から始まります。
※1月・2月は園庭開放はありません。
持ち物 マグカップ
問合せ 支援センター ☎62-2414

糖尿病教室

日時 1月25日(土)午後2時～3時
場所 皆野病院2階会議室
内容 ①糖尿病と動脈硬化
②糖尿病と眼についてお話ししましょう
参加費 無料
後援 皆野町
問合せ 皆野病院 ☎62-6300

ほけん

赤ちゃんルーム

期日 1月10日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内容 身体測定、育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

1歳6か月児健康診査

期日 1月16日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成24年5月・6月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、医師の診察(内科・歯科)、運動発達相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

乳児健康診査

期日 1月28日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成25年4月・9月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233