

## わくわくハッピー教室

**期 日** 8月20日(水)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** ふれあいプール・ホット  
**対 象** 来年度就園予定の幼児  
**内 容** プール遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、水着  
水泳帽  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
へ ☎62-1233



# ぼしゅう

## 高齢者水中ウォーキング教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、ひざや腰に痛みがある方でも効果的に筋肉を鍛えることができます。また水に浮くことで、リラクセス効果もあります。

水に入るのが初めてという方も、お気軽にご参加ください。

### ①今の身体を維持コース（一般）

**内 容** 水中ウォーキング、水中体操

**定 員** 20人（申込順）

### ②ひざや腰の痛みをやわらげるコース（リハビリコース）

**内 容** 支えながらの水中ウォーキング

**定 員** 5人（申込順）

### ①②共通

**期 日** 9月16日(火)～11月11日(火)  
毎週火曜日の全8回  
※9月23日(火)は休みです。  
**時 間** 午後1時30分～3時  
**場 所** ふれあいプール・ホット  
**対 象** 65歳以上  
**参加費** 無料  
**持ち物** 水着、水泳帽  
**申込み** 8月15日(金)までに健康福祉課地域包括支援センターへ  
☎62-1233  
※送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。

## 3歳児健康診査

**期 日** 8月21日(木)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成23年6月・7月生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、尿検査、医師の診察（内科・歯科）、育児相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談（希望者）  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 5歳児のびのび相談

**期 日** 8月7日(木)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成21年4月～6月生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、育児相談、歯科講話、歯科相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 子育て支援センター （きらきらクラブ）

夏は水遊びが一番！みんなでプール遊びを楽しみましょう。室内遊びも一工夫で気分は水遊び！

**支援センター（皆野学童保育所内）**  
毎週月～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時  
毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。

### ○赤ちゃんデー

8月25日(月) 午後1時～3時  
生後1か月からハイハイまでの赤ちゃん・妊婦さん

○8月11日(月)～15日(金)は、支援センターを午前のみ開放します。  
(園庭開放はありません。)

※動きやすい服装でおいでください。  
夏休み中、支援センターへの入り口は道路側となります。

**持ち物** マグカップ、タオル  
水遊び用着替え  
**問合せ** 子育て支援センター  
☎62-2414

## 記録写真 秩父の蔵印展

土蔵の妻壁に屋号や家紋などの文様が描かれています。この蔵印を秩父地域で撮影した記録写真展です。

**期 日** 9月11日(木)～15日(月)  
**時 間** 午前10時～午後7時  
(最終日は午後4時まで)  
**場 所** 矢尾百貨店大催事場(5階)  
**入場料** 無料  
**後 援** 皆野町教育委員会ほか  
**問合せ** 新井宅 ☎22-1187

# ほけん

## にこにこハッピー体操

**期 日** 8月11日(月)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 皆野学童保育所  
**対 象** 生後6か月以降の乳幼児  
**内 容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、ほ乳瓶またはマグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
へ ☎62-1233

## 赤ちゃんルーム

**期 日** 9月5日(金)  
**時 間** 午前9時30分～11時  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 1歳6か月までの希望者  
**内 容** 身体測定、育児相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 乳児健康診査

**期 日** 8月26日(火)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成25年11月・平成26年4月生まれ  
**内 容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233