



# 知っ得!!

## 国保

— 医療保険制度 あれこれ —

### 11月は特定健診強化月間!

#### ■特定健診・特定保健指導って何?

特定健診…生活習慣病と呼ばれる、動脈硬化や糖尿病などの進行しやすい状態のひとつである内臓脂肪と、高血圧・高血糖・脂質異常（メタボリックシンドローム）に着目した健康診断のことです。

#### ○特定健診の内容○

身長・体重・腹囲測定 問診 診察 血圧測定 尿検査  
血液検査（脂質 肝機能 糖代謝 腎機能）

※追加検査（貧血 心電図 眼底検査）医師が必要と判断した場合に実施

特定保健指導…特定健診の結果、生活習慣病のリスクの高さに合わせて、保健師により健康状態の解説や自主的な生活習慣の改善をサポートします。

#### ■皆野町の特定健診受診率・特定保健指導実施率

右表は、特定健診の受診率と特定保健指導の実施率を示したものです。

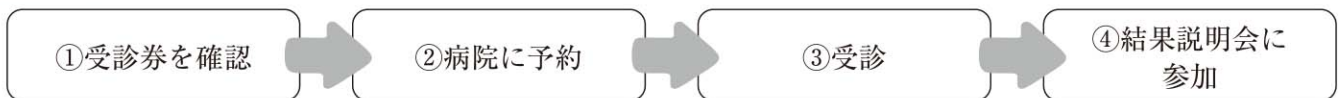
皆野町では特定健診受診率が低い状態です。

無料で受けることのできる健診なので、ぜひご活用ください。

特定健診受診率・特定保健指導実施率(平成25年度)(%)

	特定健診受診率	特定保健指導実施率
皆野町	28.0	29.4
長瀬町	31.7	11.6
小鹿野町	30.3	52.1
横瀬町	26.6	18.6
秩父市	27.0	31.8
東秩父村	48.7	21.7
県内最高	(伊奈町) 53.9	(神川町) 65.2
市町村平均	35.4	15.9

#### ■受診手順



受診券はすでに送付しています。

受診は12月末日までです。ご希望の方はお早めに!

特定健診結果説明会(特定健康保健指導)参加者にもれなく

## “けんこう大使 み～な ボールペン”をプレゼント!

※ここでしか手に入らない限定品です。



問合せ 町民生活課保険年金担当  
健康福祉課健康づくり担当

☎62-1232  
☎62-1233