

わくわくハッピー教室

期日 8月17日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 ふれあいプール・ホット
対象 平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの幼児
内容 プール遊び
持ち物 母子健康手帳、水着
水泳帽
申込み 8月3日(金)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1233

よちよちハッピー体操

期日 9月5日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 6か月から1歳2か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳
ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 8月22日(水)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1233

妊婦アロマカフェ

アロマを通じて、妊娠中のマイナートラブルへの対処法やリラックス法などを学び、参加者同士楽しくおしゃべりしながら心身ともに癒されてみませんか。

期日 9月6日(木)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 役場
対象 町在住の妊婦
内容 つわりや足のむくみのアロマレシピ、安眠や心のリラックスアロマレシピ、アロマオイルハンドマッサージ
講師 アロマセラピスト
新井 幸子氏
定員 20人(申込順)
参加費 300円(材料費)
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
ハンカチ、ハンドタオル
申込み 8月29日(水)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

にこにこハッピー体操

期日 8月8日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 平成22年4月2日から平成23年5月生まれの幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 8月1日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

2歳児すくすく相談

期日 8月23日(木)
受付 午前9時～9時30分
場所 総合センター
対象 平成22年5月～7月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、
歯科講話、歯科相談、
栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

3歳児健康診査

期日 8月16日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成21年6月・7月生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査、
医師の診察(内科・歯科)、
育児相談、栄養相談、
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

5歳児のびのび相談

期日 8月9日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成19年5月・6月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、
歯科相談、言葉の相談、
発達相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

皆野病院 糖尿病教室

日時 8月25日(土)午後2時～3時
場所 皆野病院2階会議室
内容 ①糖尿病性腎症
②糖尿病性腎症の食事
参加費 無料
後援 皆野町
問合せ 皆野病院NST委員会
☎62-6300

医療生協さいたま燃やせ体脂肪教室

期日 8月9日(木)・23日(木)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合センター
内容 ストレッチ体操、貯筋体操、
頭の体操ほか
参加費 無料
持ち物 運動靴、タオル
主催 医療生協さいたま皆野支部
後援 皆野町
問合せ 秩父生協病院 ☎23-8124

ほけん

赤ちゃんルーム

期日 9月7日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 1歳6か月くらいまでのお
子さんおよび希望者
内容 身体測定、育児相談、
栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

期日 8月28日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成23年11月・
平成24年4月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233