

よちよちハッピー体操

期日 ①4月7日(木)②5月6日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 6か月から1歳2か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、着替え、ほ乳瓶またはマグカップ
申込み ①は4月1日(金)、②は4月22日(金)から健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

ぼしゅう

ふれあいプール・ホット水泳教室

アクア・エンジョイ・エクササイズ
しっかり体を動かして、身も心もリフレッシュ！
期日 5月6日(金)～5月27日(金)
毎週金曜日の全4回
時間 午後1時30分～3時
内容 リズム体操など
対象 主に中高年の方
定員 20人(申込順)
参加費 1,800円(保険料含む)
申込み 4月7日(木)から24日(日)までに、参加費を添えてふれあいプール・ホットへ
☎62-5330
※受付は月曜日を除く午後1時から8時まで
※場合により、中止することがあります。

自衛官募集

一般幹部候補生

20歳以上26歳未満の方
(平成24年3月卒業見込みの方を含む)

一般曹候補生

18歳以上27歳未満の方

受付期間

5月6日(金)必着

問合せ

埼玉地方協力本部秩父地域事務所
☎22-6157

にこにこハッピー体操

期日 4月12日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 1歳3か月から平成20年4月1日生まれの幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ、着替え
申込み 4月1日(金)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 4月19日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 平成20年4月2日から平成21年4月1日生まれの幼児
内容 紙遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 4月5日(火)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

らくらく健康塾参加者募集

脳と体をリフレッシュ

健康のために体を動かそうと思っても、一人では運動の方法がわからない、なかなか長続きしないという方はいませんか。一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょう。

期日 5月13日(金)～7月29日(金)
毎週金曜日
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立している方
内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定員 20人(申込順)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など
申込み 4月15日(金)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

美の山桜まつり中止のお知らせ

毎年4月に行われていた、美の山桜まつりを今年では中止いたします。

ほけん

乳児健康診査

期日 4月26日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成22年7月・12月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

3歳児健康診査

期日 4月21日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成20年2月・3月生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科)、育児相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

明星子育て支援センター(きらきらクラブ)

支援センター(皆野学童保育所内)
毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時
○平成23年度の子育て支援センターは4月7日(木)から始まります。
○4月は皆野学童保育所のみでの開放となり、国神保育園園庭開放はありません。
○保健師による育児相談
4月14日(木)午前11時～11時30分
持ち物 マグカップ
問合せ 支援センター ☎62-2414