

# ぼしゅう

## 「ちちぶ俳句賞」作品募集

**応募期限** 1月15日(火)まで  
**応募作品** 雑詠十句(未発表のもの)  
**応募資格** 秩父郡市内在住の俳句愛好者  
**選者** 金子 兜太 先生ほか  
**応募方法** 原稿用紙に題名・住所・氏名を明記して、応募料2,000円の郵便小為替を同封し郵送してください。  
**応募先** 〒368-0032 秩父市熊木町11-16 ちちぶ俳句賞事務局 ☎22-1854

## 公民館講座

### ①ふるさとの味講座

地元で伝わる手作り料理を学んでみませんか。

**期日** 12月18日(火)  
**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 総合センター  
**内容** 手打ちそば・煮物  
**講師** ふるさとの味伝承士  
**定員** 20人(定員を超えた場合は抽選)

**参加費** 500円(材料費)  
**持ち物** エプロン、頭巾、手拭き

### ②正月飾り講習会

手作りのお正月飾りで新しい年を迎えてみませんか!「ワラない」から始めて、しめ縄(五宝メ)や巻立てを作ります。

**期日** 12月15日(土)・22日(土)  
**時間** 午後1時30分～4時  
**場所** 総合センター  
**講師** シルバー人材センター会員の皆さん  
**定員** 20人(申込順)

**参加費** 500円(ワラ代)  
※作業の出来る服装でご参加ください。

**申込み** ①②共に12月10日(月)までに総合センターへ  
☎62-0454

## 3歳児健康診査

**期日** 12月20日(木)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成21年10月・11月生まれ  
**内容** 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科)、育児相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談(希望者)  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

## にこにこハッピー体操

**期日** 12月12日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 平成22年4月2日から平成23年9月生まれの幼児  
**内容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 12月3日(月)から健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## わくわくハッピー教室

**期日** 12月21日(金)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 平成21年4月2日から平成22年4月1日生まれの幼児  
**内容** 小麦粉粘土遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 12月7日(金)から健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## よちよちハッピー体操

**期日** 1月9日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 皆野学童保育所  
**対象** 6か月から1歳2か月までの乳幼児  
**内容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳  
**申込み** ほ乳瓶またはマグカップ  
12月26日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## 妊婦アロマカフェ

アロマを通じて、妊娠中のマイナートラブルへの対処法やリラックス法などを学び、参加者同士楽しくおしゃべりしながら心身ともにいやされてみませんか。

**期日** 1月27日(日)  
**時間** 午前10時～11時30分  
**場所** 役場  
**対象** 町在住の妊婦  
**内容** つわりや足のむくみのアロマレシピ、安眠や心のリラククスアロマレシピ、アロマオイルハンドマッサージ  
**講師** アロマセラピスト 新井 幸子 氏  
**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 300円(材料費)  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具、ハンカチ、ハンドタオル  
**申込み** 1月11日(金)までに健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233

## 赤ちゃんルーム

**期日** 1月4日(金)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 総合センター  
**対象** 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者  
**内容** 身体測定、育児相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233



## 5歳児のびのび相談

**期日** 12月13日(木)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成19年9月・10月生まれ  
**内容** 問診、身体測定、育児相談、歯科相談、言葉の相談、発達相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233