

そうだん

登記相談

不動産登記、相続、多重債務、成年後見に関する事など、お気軽にご相談ください。

日時 8月9日(金)午後1時～3時
場所 総合センター
相談員 埼玉司法書士会秩父支部 会員
費用 無料
問合せ 総務課行政担当
 ☎62-1231

行政相談

町の仕事やその手続き・サービスなどについてわからないことや困りごとがある方は、お気軽にご相談ください。

日時 8月9日(金)午後1時～3時
場所 総合センター
相談員 塩田 寿 行政相談委員
 山田 紀 行政相談委員
費用 無料
問合せ 総務課行政担当
 ☎62-1231

法律相談

金銭、親族間、賠償問題など法律問題でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。(要予約)

日時 8月16日(金)午後1時～4時
場所 役場303会議室(3階)
対象 町在住の方
相談員 小林 誠 弁護士(埼玉弁護士会熊谷支部所属)
費用 無料
予約 総務課行政担当
 ☎62-1231

※相談時間は30分以内。相談者がすでに弁護人を選任・訴訟中の事案、または町が紛争当事者となる事案は相談できません。

※相談日の1週間(7日)前までに申し込みがない場合は中止します。



公民館講座

わくわくクラブ 七宝焼き

夏休みの思い出に「七宝焼き」でキーホルダーを作ってみませんか。

期 日 8月28日(水)
時 間 午後1時～3時
場 所 総合センター
講 師 濱田 登代子 先生
対 象 小学生
定 員 12人(申込順)
参加費 無料
申込み 8月20日(火)までに総合センターへ ☎62-0454

ふれあいプール・ホット水泳教室

①がんばれ！ちびっ子水泳教室

期 日 9月8日(日)～10月13日(日)
 毎週日曜日の全6回
時 間 午後1時30分～3時
対 象 4歳以上の幼児
内 容 水遊び、水慣れなど
定 員 20人(町内優先・申込順)
参加費 2,700円(保険料含む)

②秋の初心者水泳教室

期 日 9月22日(日)～11月23日(土)
 毎週土曜日の全10回
 ※初日のみ日曜日

時 間 午後6時30分～8時
対 象 水が苦手な小学生
内 容 水慣れ、初歩のクロール
定 員 20人(町内優先・申込順)
参加費 4,500円(保険料含む)

③アクア・エンジョイ・エクササイズ

期 日 9月27日(金)～10月18日(金)
 毎週金曜日の全4回
時 間 午後1時30分～3時
対 象 主に中高年の方
内 容 屋内ストレッチ、リズム体操など

定 員 20人(申込順)
参加費 1,800円(保険料含む)
申込み ①は8月9日(金)の午後7時から13日(火)まで、②は23日(金)の午後7時から27日(火)まで、③は8月9日(金)から参加費を添えてふれあいプール・ホットへ(※月曜日は除く)
 ☎62-5330

親子料理教室 & わくわくクラブおはなしひろば

親子料理教室の後に、大型絵本などを使った読み聞かせを行います。

日 時 8月23日(金)
時 間 午前9時30分～正午
場 所 総合センター
内 容 親子で作るカフェ風ごはん
定 員 20組(申込順)
 ※小学5年生以上は子どもだけの参加可

参加費 200円
主 催 食生活改善会、朗読ボランティアねむの木
持ち物 エプロン
申込み 8月16日(金)までに健康福祉課健康づくり担当へ
 ☎62-1233

高齢者水中ウォーキング(介護予防)教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、ひざや腰に痛みがある方でも効果的に筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス効果もあります。

水に入るのが初めてという方も、お気軽にご参加ください。

①今の身体を維持コース(一般)

内 容 水中ウォーキング、水中体操
定 員 25人(申込順)

②ひざや腰の痛みをやわらげるコース(リハビリコース)

内 容 支えながらの水中ウォーキング
定 員 5人(申込順)

①②共通

期 日 9月3日(火)～10月22日(火)
 毎週火曜日の全8回
時 間 午後1時30分～3時
場 所 ふれあいプール・ホット
対 象 65歳以上
参加費 無料
持ち物 水着、水泳用帽子
申込み 8月16日(金)までに健康福祉課地域包括支援センターへ
 ☎62-1233
 ※送迎が必要な方は申し込み時にご相談ください。