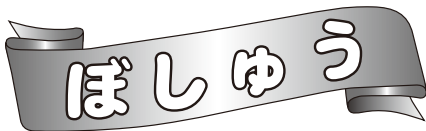


乳児健康診査

期日 1月25日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成22年4月・9月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233



ふれあいプール・ホット水泳教室

新春初心者水泳教室 (小学生)

平泳ぎを習いたい!泳げるようになりたい!という小学生のための合同教室です。

期日 2月5日(土)～3月12日(土)
毎週土曜日の全6回
時間 午後6時30分～8時
内容 コース制(初歩のクロールまたは初歩の平泳ぎ)
定員 15人(申込順)
費用 2,700円(保険代含む)
※水色の水泳帽子をお持ちでない方は別途450円が必要です。
申込み 1月7日(金)から23日(日)までに参加費を添えてふれあいプール・ホットへ
☎62-5330(受付は月曜日を除く午後1時から8時まで)

明星保育園保育士募集

募集人数 若干名
募集資格 保育士の資格をお持ちで、児童の指導に知識、経験のある方
選考方法 書類審査、面接
申込み 1月20日(木)までに、履歴書を明星保育園へ(土・日曜日、祝日を除く。郵送の場合は1月24日(月)必着。)
〒369-1412 皆野町大字 皆野1337-2 ☎62-5188

1歳6か月児健康診査

期日 1月18日(火)
受付 午前9時～9時30分
場所 総合センター
対象 平成21年5・6月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、
医師の診察(内科・歯科)、
運動発達相談、歯科・栄養
相談、心理・言葉の相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

5歳児のびのび相談

期日 2月3日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成17年4～6月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、
歯科相談、言葉の相談、
発達相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

よちよちハッピー体操

期日 2月2日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、着替え、
ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 1月19日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

赤ちゃんルーム

期日 2月4日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内容 身体測定、赤ちゃんマッサージ、
育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

両親学級

親となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、いろいろな悩みをお持ちだと思います。

妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。

また育児の身近な相談相手となるお友だちとも出会えると思います。

期日・内容

- ① 2月2日(水)
・オリエンテーション
・妊娠中の保健
- ② 2月9日(水)
・歯科衛生士による講話
・お産の準備と新生児の保育
- ③ 2月16日(水)
・妊娠中の栄養・調理例の試食
- ④ 2月23日(水)
・楽なお産のために(妊婦体操と乳房の手入れ)
- ⑤ 3月2日(水)
・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)

時間 午後1時30分～3時30分

場所 ①～④ 皆野町役場
⑤ 総合センター

対象 出産予定が平成23年4月1日～7月31日の皆野町在住の妊婦

持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込み 1月24日(月)までに、健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

※1日でも参加できれば申し込みできます。申し込み者が少ない場合には当初の予定を変更する場合があります。

にこにこハッピー体操

期日 1月11日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 1歳6か月から2歳5か月までの幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 1月4日(火)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

平成23年度就園予定の幼児は、「にこにこ」か「わくわく」かを選択できます。