

体力テスト

自分の体力年齢は何歳程度か把握していますか？自分の体力を知るとは、健康づくりの第一歩です。ぜひご参加ください。希望者は直接会場へお越しください。

日時 9月27日(火)午後7時～9時
場所 皆野小学校体育館
対象 20歳～79歳
持ち物 体育館シューズ、運動のできる服装
問合せ 教育委員会社会教育担当 ☎62-4563

学校開放講座

①初心者パソコン講座

期日 10月14日(金)、21日(金)

②デジカメ講座

期日 10月28日(金)

①②共に

時間 午後7時～午後9時

場所 皆野中学校

講師 皆野中学校教諭

定員 30人(申込順)

申込み 皆野中学校へ ☎62-0432



彩の国みどりのサポーターズクラブ

「彩の国みどりのサポーターズクラブ」では、みどりの再生に関する活動を行っています。今後も様々な活動を展開するため会員を募集します。

◎クラブの概要

みどりの再生に取り組む県民の情報交換や交流の場の提供、植樹活動の支援などを行います。

◎会員に登録すると

- ・植樹活動に必要な苗木を、規定の範囲内で無料提供します。
- ・メールマガジンや県のホームページで、会員の活動内容やイベントについて紹介します。
- ・会員限定のバッジとフラッグをプレゼントします。

問合せ 県環境部みどり再生課 ☎048-830-3147

37さんウォーキング (食生活改善会事業)

～ウォーキングで健康づくりしませんか？～

ウォーキングは年齢・性別を問わず、一番手軽な運動です。さらに、認知症の予防にも良いと言われています。

皆野町ウォーキングロードを、私たち食生活改善会のメンバーといっしょに歩いてみませんか？

皆野町にちなんで、末尾に3と7がつく日に開催します。全5回のコースですが、1回だけの参加でも大丈夫です。

皆様のご参加をお待ちしています。

期日	時間
9月27日(火)	午前9時30分
10月3日(月)	
10月7日(金)	
10月13日(木)	
10月17日(月)	



*申し込みは不要です。参加できる日に総合センターへお越しください。雨天の場合は中止します。

集合 総合センター

対象 町内在住者

持ち物 飲み物、タオル、帽子など

主催 皆野町食生活改善会

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

同じ子育て中の仲間と話してみませんか？

初めての方もお気軽にどうぞ！

支援センター (皆野学童保育所内)

毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時

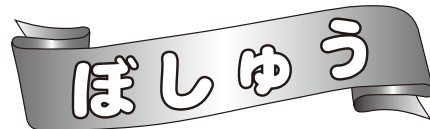
毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。

◎保健師による育児相談

9月22日(木)午前11時～11時30分

持ち物 マグカップ、着替え

問合せ 支援センター ☎62-2414



町民ソフトテニス大会

日時 10月16日(日)午前8時30分～

場所 スポーツ公園テニスコート

対象 町在住・在勤者

参加費 無料

主催 町体育協会

申込み 10月7日(金)までに教育委員会社会教育担当へ ☎62-4563

1歳6か月児健康診査

期日 9月15日(木)

受付 午後1時～1時30分

場所 総合センター

対象 平成22年1・2月生まれ

内容 問診、身体測定、育児相談
医師の診察(内科・歯科)
運動発達相談、歯科・栄養相談、心理・言葉の相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1233

よちよちハッピー体操

期日 10月6日(木)

時間 午前9時30分～11時30分

場所 皆野学童保育所

対象 6か月から1歳2か月までの乳幼児

内容 サーキット遊び

持ち物 母子健康手帳、ほ乳瓶またはマグカップ

申込み 9月22日(木)から健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1233