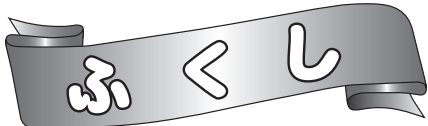


ソフトテニス教室

テニスで楽しく健康づくり!

期間 5月7日(火)～6月7日(金)
毎週火・金曜日の全10回
時間 午後7時～9時
場所 スポーツ公園テニスコート
対象 町在住・在勤者
参加費 1,000円(保険料含む)
主催 皆野町体育協会
申込み 参加費を添えて教育委員会
社会教育担当へ ☎62-4563



重度心身障害者医療費

身体障害者手帳1～3級、療育手帳(A)・A・B該当の方へ保険診療の自己負担分を助成しています。

まだ、申請をしていない方は至急申請してください。

平成25年4月1日診療分からは、秩父郡市内の医療機関にかかったときの窓口支払いが、後期高齢者医療保険加入者もなくなります。ただし、自己負担額を超えた金額などの支払いが、全ての保険加入者に必要になる場合があります。

秩父郡市外の医療機関にかかったときの医療費の請求は、重度心身障害者医療費請求書に領収書を添付して健康福祉課へ提出してください。

申請・問合せ

健康福祉課介護福祉担当
☎62-1233

小児慢性特定疾患医療給付 継続申請の受付開始

期間 5月10日(金)～6月14日(金)
(土・日曜日、祝日を除く)
場所 秩父保健所
対象 現在受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方
持ち物 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書
※保健所から申請に必要な書類が郵送されます。
問合せ 秩父保健所 ☎22-3824

みどりの埼玉づくり 県民提案事業募集

NPO・地域団体などによる公園・学校への植栽活動、里山再生事業、自然観察会など「みどりの保全や創出」に取り組む事業提案に対して、審査の上補助金を交付し支援します。

対象

- ①みどりの保全と創出を推進する事業
補助額：上限150万円(50万円までは全額、50万円超1/2)
- ②みどりの活動を始めようとする団体が行う事業(きっかけ支援)
補助額：上限10万円(全額)
- ③自治会や商店街などが取り組む比較的大規模で面的な緑化事業
補助額：上限500万円(300万円までは全額、300万円超1/2)

申込み 4月30日(火)までに所定の申込書を提出。

問合せ 県環境部みどり再生課
☎048-830-3190

長瀬げんきプラザの催し

カヌースクール入門コース

期日 5月25日(土)～26日(日)
1泊2日
対象 中学生以上
内容 カヌー漕艇の基本
定員 20人
参加費 中学生 6,500円
高校生以上 7,000円
申込み 4月30日(火)までに長瀬げんきプラザへ ☎66-0177

医療生協さいたま 燃やせ体脂肪教室

期日 4月11日(木)・25日(木)
時間 午前10時～11時30分
場所 総合センター
内容 ストレッチ体操、貯金体操、頭の体操ほか
参加費 無料
持ち物 運動靴、タオル
主催 医療生協さいたま皆野支部
後援 皆野町
問合せ 秩父生協病院 ☎23-8124

らくらく健康塾参加者募集

脳と体をリフレッシュ

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょう。

期日 5月10日(金)～8月2日(金)
毎週金曜日

時間 ・上級者コース
午前10時～正午
・初心者コース
午後1時30分～3時

場所 総合センター
対象 65歳以上で、日常生活がおむね自立している方

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 20人(申込順)

参加費 無料

持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など

申込み 4月19日(金)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1233

37さんウォーキング (食生活改善会事業)

～ウォーキングで健康づくり
しませんか?～

ウォーキングは年齢・性別を問わず、一番手軽な運動です。さらに、認知症の予防にも良いと言われています。

皆野町にちなんで、末尾に3と7がつく日に開催します。全8回のコースですが、1回だけの参加も可能です。皆様のご参加をお待ちしています。

期日 4月23日(火)・27日(土)
5月3日(金)・7日(火)
13日(月)・17日(金)
23日(木)・27日(月)

時間 午前9時30分～

集合 役場
※申し込みは不要です。雨天の場合は中止します。

対象 町内在住者
持ち物 飲み物、タオル、帽子など
主催 皆野町食生活改善会
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233