

赤ちゃんハッピー体操

期 日 5月15日(月)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 総合センター
対 象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内 容 サーキット遊び
講 師 杉田文江先生
定 員 15人(申込順)
持参品 母子健康手帳、着替え、ほ乳びん
申込み 5月8日(月)から住民福祉課保健衛生係へ
 ☎62-1230 内線107

ちちぶ With

摂食障害(拒・過食症)からの回復と成長を願っている皆さん、仲間と胸の内を分かち合ってみませんか。
期 日 毎月第4金曜日
時 間 午後2時～4時
場 所 秩父保健所談話室(2階)
対 象 摂食障害者(本人のみ)
問合せ 秩父保健所保健予防推進担当 ☎22-3824
 ※初めて参加されるかたは、事前にご連絡ください。

母 親 学 級

母となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、いろいろな悩みをお持ちだと思います。妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。

また育児の身近な相談相手となるお友だちとも出会えると思います。



日 時	内 容	場 所(役場)
6月7日(水) 午後1時30分～	・オリエンテーション ・むし歯予防とブラッシング	302会議室(3階)
6月13日(火) 午後1時30分～	・妊娠中のからだ ・しあわせ家族計画 ・妊娠中の栄養	302会議室(3階)
6月22日(木) 午後1時30分～	・楽なお産のために (安産体操と乳房の手入れ)	202会議室(2階)
6月29日(木) 午後1時15分～	・お産の準備と新生児の保育 ・赤ちゃんのお風呂(実習)	休 憩 室(2階)

対 象 皆野町在住の妊婦
持参品 母子健康手帳・筆記用具
申込み 5月31日(水)までに住民福祉課保健衛生係へ ☎62-1230 内線107
 ※1日でも参加できれば、申し込みできます。なお、申し込みが少ない場合は中止しますが、申し込み者については希望により保健師が訪問し、ご相談をお受けします。

ちびっこハッピー体操

期 日 5月31日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 総合センター
対 象 1歳6か月から集団保育につながるまでの幼児
内 容 サーキット遊び
講 師 杉田文江先生
定 員 20人(申込順)
持参品 母子健康手帳、マグカップ
申込み 5月9日(火)から住民福祉課保健衛生係へ
 ☎62-1230 内線107

1歳6か月児健康診査

期 日 5月16日(火)
受 付 午前9時～9時30分
場 所 皆野病院4階
対 象 平成16年9月1日～10月31日生まれ
内 容 問診、身体測定、育児相談
 医師の診察(内科・歯科)
 運動発達相談、栄養相談、心理・言葉の相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 住民福祉課保健衛生係
 ☎62-1230 内線107

あんない

日 赤 募 金

5月は赤十字運動月間です。赤十字の事業は皆さんから寄せられた活動資金により行われています。今年もご協力をお願いします。
運動期間 5月1日～31日
受付場所 社会福祉協議会
 ☎62-4615

ほけん

明星子育て広場

毎日楽しく遊びましょう!運動のできる支度でお越しください。
 ◆明星保育園～プレールーム開放～
期 日 毎週火～木曜日
時 間 午前9時30分～11時30分
 ◆国神保育園～園庭開放～
期 日 毎週月・金曜日
時 間 午前9時30分～11時30分
 ※雨天の場合は、明星保育園プレールーム
問合せ 明星保育園 ☎62-5210

母子健康センター開放

町では健やかなお子さんの成長を願い、育児に励むお母さんたちの集いの場として、母子健康センターを無料で開放しています。
期 日 毎週火・木・金曜日
時 間 午前9時～午後1時
場 所 母子健康センター(総合センター内)
対 象 町在住の親子
申込み 利用は登録制です。印鑑を持参し、住民福祉課保健衛生係へ
 ☎62-1230 内線107

※センター開放中の事故について、町は一切責任を負いません。事故がないよう十分注意してください。