

# 保健師からの ちょっといいはなし!

## 年に一度の健康診断を 受けていますか?



### 住民健診の受診状況

図1は平成18年度の皆野町住民健診の受診率です。全体で30・7%でした。40歳から50歳のかたの受診率が低く、特に男性の受診者が少ない状況です。

図2は、国民健康保険加入者のうち内臓脂肪症候群(高血糖・高脂血症・高血圧性疾患)で診療を受けたかたの割合です。男性・女性ともに、50歳を境にその割合は増えています。

図1 平成18年度 住民健診受診率

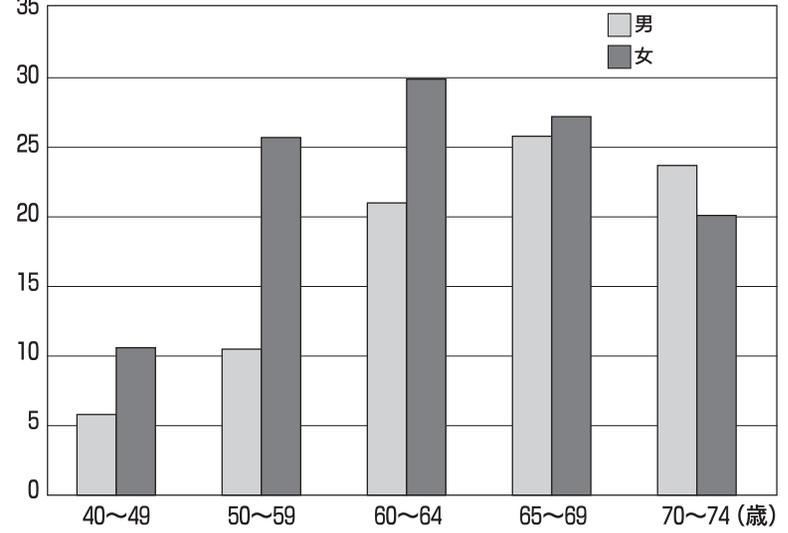
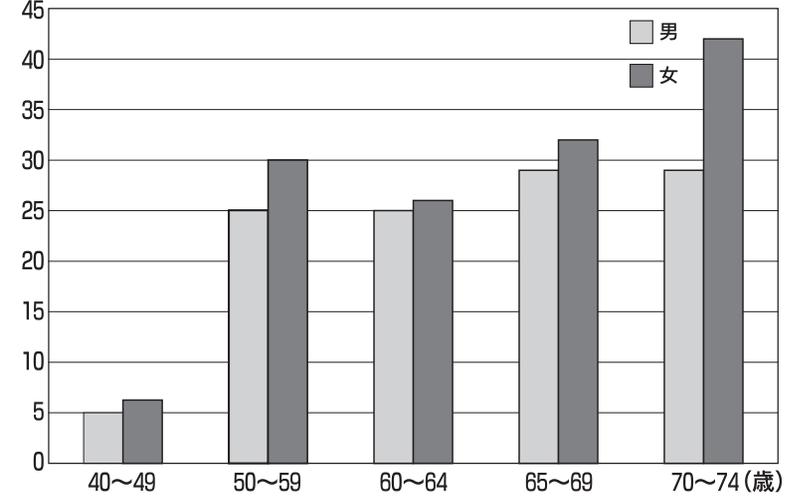


図2 内臓脂肪症候群受診率 (国民健康保険加入者)



内臓脂肪症候群(高血糖・高脂血症・高血圧性疾患等)は、自覚症状が現れにくく、動脈硬化の進行を早めるので、その予防はとても大切です。

### 健康診断には、「健診」と「検診」が必要です

どちらも読み方は「けんしん」ですが、意味は異なります。

「健診」とは、身体計測や血圧測定・血液検査などを通し、現在の健康状態を知り、健康の維持や増進、将来予測される病気の

を予防するために生活習慣の改善に役立てる意味を持っています。

また、「検診」とは、現在の体に異常が「有るか」「無いか」を診断するもので、がん検診などがこれに含まれます。

健康な体を維持するためには、現在の体に異常が無く、将来に向けて予測される病気を予防していくことが大切です。それ故に「健診」と「検診」の両方を定期的に受けていくことがとても大切になります。

町では、住民健診のほか、国

民健康保険の被保険者のかた、ご加入の健康保険組合で補助制の無いかたを対象に人間ドックの補助制度も実施しています。健診を受けない理由として、「面倒くさい」「健診を受けて何か見つかるのが怖い」という声を耳にすることがありますが、健康は生活を営む上で土台となるものです。

ぜひこの機会に、健康診断を受けてみてはいかがでしょうか。

問合せ 住民福祉課保健衛生係  
☎ 62-11230 内線107

### 祇園祭に お出かけください

7月は、町内各地で祇園祭が行われます。ぜひ、お出かけください。



#### 大浜の祇園祭

7月14日(土)  
午後4時～8時40分

#### 金崎の祇園祭

7月15日(日)午後6時～9時

#### 瑞穂神社の夏祭り

7月15日(日)  
午後4時～9時30分

#### 国神の祇園祭り

7月20日(金)午後5時～9時

#### 原の祇園祭

7月21日(土)午後6時～9時

#### 親鼻の祇園(川瀬)祭

7月28日(土)午後5時～9時  
※親鼻橋下での川瀬渡御は、午後8時からです。

#### 問合せ

産業観光課商工観光係  
☎ 62-11230 内線151