



9月28日(金)
国神・日野沢・
三沢地区の
皆さん



人生あれこれ

思い出あれこれ

慶寿を迎えられた皆さんに夫
婦円満や長生きの秘訣、人生訓
などをお伺いしました。
その一部をご紹介します。

●ご夫婦円満の

秘訣は何ですか？

- ・何でも2人で話し合い、何事もよくよししないで仲良く暮らすこと。
- ・若いときは「愛」、年をとったら「いたわりの気持ち」をお互いに、それも自然体で。
- ・お互いに信じ思いやること。
- ・ケンカもしたけど、お互いの助け合いだと思います。
- ・お互いに干渉すぎないこと。
- ・ありがたうの気持ちでいること。

●長寿の秘訣は何ですか？

- ・後ろを見ないで、いつも前向きで、毎日楽しく生きていきます。
- ・早寝早起き、食は腹八分。よく働くこと。
- ・好き嫌いなく3度しっかり食事をとること

●人生の中で最も印象に

- ・残っていることは？
- ・昭和の戦争のこと。

●今一番したいこと、

望んでいることは？

- ・家族といっしょに楽しい月日を過ごすこと。
- ・百歳まで生きること
- ・旅行(家族旅行、お友だちとの旅行のほかに、宇宙旅行という夢もありました)
- ・人様の役に立つこと。
- ・すべての面で、少しでも自分を磨くこと。
- ・戦争時代青春はない。もし生まれ変われるなら人生をやり直したい。

●好きな言葉は何ですか？

- ・一生懸命
- ・何事も真面目に流した汗はウソをつかない
- ・ほどよく生きて、死ぬまで元気
- ・感謝、ありがたう
- ・人生は生涯学習なり
- ・「ひいばあちゃん」と呼ばれること)