

赤ちゃんルーム

期日 12月10日(月)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内容 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳
問合せ 住民福祉課保健衛生係
 ☎62-1230 内線107

3歳児健康診査

期日 12月18日(火)
受付 午前9時～9時30分
場所 総合センター
対象 平成16年10月1日から平成16年11月30日生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科)、育児相談、栄養相談、心理・言葉の相談(希望者)
持参品 母子健康手帳
問合せ 住民福祉課保健衛生係
 ☎62-1230 内線107

らくらく健康塾 参加者募集

脳と体をリフレッシュ

健康のために体を動かそうと思っても、一人ではなかなか長続きしない、運動のしかたがわからないという方はいませんか。一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。

いっしょに心地よい汗を流しましょう。

期日 1月9日(水)～3月26日(水)
 毎週水曜日の全12回
時間 午後1時30分～3時30分
場所 総合センター
対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた
内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定員 20人(申込順)
参加費 無料
持参品 運動用シューズ、お茶など
申込み 12月20日(木)までに住民福祉課保健衛生係へ
 ☎62-1230 内線107

乳児健康診査

期日 12月25日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成19年3月・8月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 住民福祉課保健衛生係
 ☎62-1230 内線107

赤ちゃんハッピー体操

期日 12月7日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
対象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
講師 杉田文江先生
定員 15人(申込順)
持参品 母子健康手帳、着替え、ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 12月3日(月)から住民福祉課保健衛生係へ
 ☎62-1230 内線107

ちびっこハッピー体操

期日 12月17日(月)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
対象 1歳6か月から集団保育につながるまでの幼児
内容 クリスマス会
講師 杉田文江先生
定員 20人(申込順)
持参品 母子健康手帳、マグカップ
申込み 12月6日(木)から住民福祉課保健衛生係へ
 ☎62-1230 内線107



教育講演会

「子どもたちにたしかな未来を」
 子育て中の母親たちが企画した、子育て中の親を励ます、笑い涙の向こうに未来の見える講演会です。

期日 1月20日(日)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 横瀬町民会館
講師 大阪教育大学名誉教授
 大阪健康福祉短期大学学長
 秋葉英則先生

参加費 500円
主催 秩父子育て教育ネットワーク
問合せ 秩父教育会館 ☎23-2830
 くわの実保育園 ☎24-4455
 ※保育の必要なかたは1月11日(金)までにお申し込みください。(おやつ・保険代200円、定員あり)



明星子育て広場 (きらきらクラブ)

明星保育園・園庭開放

期日 毎週火・水曜日
時間 午前10時30分～11時30分
 ※天候により学童保育所

明星保育園・電話育児相談

期日 毎週月～金曜日
時間 午後2時～4時
電話 62-5210

国神保育園・園庭開放

期日 毎週月・金曜日
時間 午前9時30分～11時30分
 ※天候により学童保育所

学童保育所・開放

期日 毎週火～木曜日
時間 午前9時30分～11時30分
 ※12月6日(木)、午前10時から11時30分まで、町保健師による育児相談を行います。

持ち物 マグカップ、着替え

問合せ 明星保育園 ☎62-5210

12月7日(金)、12月24日(月)～1月7日(月)はお休みです。また、12月20日(木)・21日(金)は午前11時までです。