

てんかんの正しい理解 講演会・相談会

期 日 2月11日(月)
時 間 午後1時～4時30分
場 所 秩父地場産センター4階
内 容

- ①講演会「てんかんの基礎」
講師 あらいクリニック
新井 勝先生
 - ②新井先生による個別相談会
- 定 員** ①100人程度(先着順)
②15人(申込順)

費 用 無料

問合せ・申込み

(社)日本てんかん協会埼玉県支部事務局 宮島光子方
☎048-269-3778

赤ちゃんルーム

期 日 1月21日(月)
時 間 午前9時30分～11時
場 所 総合センター
対 象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内 容 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳
問合せ 住民福祉課保健衛生係
☎62-1230 内線107



両親学級

親となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、いろいろな悩みをお持ちだと思います。妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。

また育児の身近な相談相手となるお友だちとも出会えると思います。

日時・内容

- ①2月6日(水) 午前9時30分～
・オリエンテーション
・虫歯予防とブラッシング
・先輩ママ・赤ちゃんとの交流会
- ②2月13日(水) 午後1時30分～
・妊娠中の栄養
・離乳食試食
- ③2月20日(水) 午後1時30分～
・楽なお産のために(妊娠中の保健・安産体操と乳房の手入れ)
- ④2月27日(水) 午後1時30分～
・お産の準備と新生児の保育
・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)

場 所 総合センター
対 象 皆野町在住のかた
持参品 母子健康手帳・筆記用具
申込み 1月30日(水)までに住民福祉課保健衛生係へ
☎62-1230 内線107

※1日でも参加できれば、申し込みできます。申し込みが少ない場合は中止しますが、申込者については、希望により保健師が訪問し、ご相談をお受けします。

乳児健康診査

期 日 1月22日(火)
受 付 午後1時～1時30分
場 所 総合センター
対 象 平成19年4・9月生まれ
内 容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 住民福祉課保健衛生係
☎62-1230 内線107

2歳児すくすく相談

期 日 1月29日(火)
受 付 午前9時～9時30分
場 所 総合センター
対 象 平成17年9月1日から平成17年12月31日生まれ
内 容 問診、身体測定、育児相談、歯科講話、歯科相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 住民福祉課保健衛生係
☎62-1230 内線107

明星子育て広場 (きらきらクラブ)

4月から、保育園・幼稚園に入るお友だち!みんなといっしょに遊んでみませんか。

明星保育園・園庭開放

期 日 毎週火・水曜日
時 間 午前10時30分～11時30分
※天候により学童保育所

明星保育園・電話育児相談

期 日 毎週月～金曜日
時 間 午後2時～4時
電 話 62-5210

国神保育園・園庭開放

期 日 毎週月・金曜日
時 間 午前9時30分～11時30分
※天候により学童保育所

学童保育所・開放

期 日 毎週火～木曜日
時 間 午前9時30分～11時30分
※保健師による育児相談は1月10日(木)午前10時～11時です。

持ち物 マグカップ、着替え

問合せ 明星保育園 ☎62-5210

※1月1日(火)～7日(月)、30日(水)はお休みです。8日(火)は午前11時で終了です。

ぼしゅう

シルバー料理教室

期 日 1月11日(金)
時 間 午前10時～午後1時
場 所 総合センター
対 象 65歳以上で料理経験の少ないかた
内 容 簡単にできるバランスの良い食事
講 師 皆野町食生活改善会
参加費 1人300円
問合せ 住民福祉課保健衛生係
☎62-1230 内線107

グラウンドゴルフと ずりあげうどん

期 日 2月9日(土)
時 間 午前9時～午後1時
対 象 小学生以上
※障害があるお子さん、保護者のかたもぜひご参加ください。
定 員 40人(抽選)
参加費 200円程度
申込み 1月4日(金)から18日(金)までに、電話で長瀬げんきプラザへ ☎66-0177