

# 保健師からの ちょっといいはなし!

自己紹介：保健師の赤堀八重子です。  
皆野町役場で働きだしてから1年がた  
ちました。  
趣味はスキューバダイビングです☆  
よろしくお願いします。



## 百日せき

皆さん、百日せきどんな病気か  
ご存じですか？

百日せきとは、百日せき菌の感染によつて起こる、急性の呼吸器感染症です。百日せきは、病名のように、独特の発作性のけいれん性のせきが、長い間続くことが特徴です。潜伏期間は7〜10日間くらいで、鼻水や風邪症状が始まり、やがてせきの回数も増えて程度も激しくなつてきます。

せきが長く続くだけ・・・と思われがちですが、小さなお子さんの場合、症状が重くなることも多く、せき込みによる嘔吐、息苦しさや呼吸の一時的な停止（無呼吸）が起こる場合があります。時によつては、生命にかかわることがあります。

### 予防接種

小さなお子さんを百日せきから守るため、百日せき・破傷風・ジフテリアの3種がいつしよになつた三種混合ワクチン（DPT）という予防接種があります。

百日せきは症状が改善するまで2〜3か月と時間がかかるため、早めに予防接種を受けて、百日せきにかからないように予防することが重要となります。また、予防接種のワクチンの効果は一生続くわけではありませんが、大人でもかかる場合が



あります。

症状は、子どもの場合よりも軽く、せきは長く続きますが、典型的な発作性のせきは見られず、やがて回復します。

しかし、せきだけだからと放置しておくくとワクチン未接種の赤ちゃんや小さなお子さんにつす可能性があるので、注意が必要です。

### 治療

百日せきに対する治療は、エリスロマイシン、クラリスロマイシンなどのマクロライド系抗菌薬が使われます。これらのお薬は早期に使うと特に有効です。周囲の人への感染を防ぎ、早くせきを治すためにも、しつこいせきが長く続くようでしたら、早めの受診をおすすめします。

## 第12回金沢地区つつじ祭り

### 皆野町誌販売中

町の自然や歴史の情報が満載です。ぜひ、ご活用ください。

通史編	3,500円
資料編 1 近世文書	4,000円
2 中近世文書	4,100円
3 中近世文書・秩父事件資料	4,200円
4 板碑・五輪塔・宝篋印塔	2,100円
5 民俗	3,500円
自然編 1 地質	750円
2 植物	2,350円
3 動物	3,800円

問合せ 教育委員会社会教育担当  
☎62-4563

期 日 5月5日(月・こどもの日)  
場 所 金沢菽神社境内  
問合せ 金沢地区つつじ祭り実行委員長  
出牛政男  
〒369-1601 大字金沢457-1

### プログラム

10:00 開会宣言  
10:05 秩父屋台囃子(1回目)、俳句受付開始、カラオケ、ゴム風船パフォーマンス  
11:00 セレモニー、金沢小学校歌斉唱、大正琴、記念植樹  
11:20 茶の湯(野点)  
12:00 俳句の投句締め切り、ヘメロカリス苗の配付(先着200人)、紙飛行機飛ばしコンテスト



13:00 出牛浄瑠璃人形上演  
～壺坂靈驗記～  
13:50 舞踊  
14:50 俳句入選句の発表  
15:20 秩父屋台囃子(2回目)  
15:30 富くじ  
※地場産農産物、もろこしまんじゅう、山菜おこわ、焼きおにぎり、うどんそば、いも煮鍋などの販売も行います。