

# ぼしゅう

## ゆかたの着付け教室

夏はやっぱり 浴衣!

ひとりで上手に着られるコツを覚えて、浴衣で涼しい夏を過ごしましょう。

**期 日** 6月26日(木)、7月3日(木)  
**時 間** 午後7時～9時  
**場 所** 総合センター  
**講 師** 野原みあき氏  
**定 員** 20人  
**持参品** 浴衣、帯、ひも(3本)  
**申込み** 6月20日(金)までに総合センターへ ☎62-0454

## シルバー料理教室

**期 日** 6月23日(月)  
**時 間** 午前10時～正午  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 65歳以上で料理経験の少ないかた  
**内 容** 簡単にできるバランスの良い食事  
**講 師** 皆野町食生活改善会  
**参加費** 1人300円  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1230 内線117

## プール監視員募集 (アルバイト)

**応募条件**  
16歳以上(学生可)で水泳経験のあるかた

**勤務期間**  
7・8月の2か月間

**勤務時間**  
①午前9時30分～午後3時30分  
②午後3時30分～8時30分  
※①・②を交代により勤務

**募集人数**  
3人

**申込み**  
6月7日(土)から14日(土)までの、午後1時から7時までに、直接ふれあいプール・ホットへ ☎62-5330 (6月9日(月)を除く)  
※履歴書を、ふれあいプール・ホットで配布しています。

## 赤ちゃんハッピー体操

**期 日** 6月9日(月)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 学童保育所  
**対 象** 6か月から1歳5か月までの乳幼児  
**内 容** サーキット遊び  
**講 師** 杉田文江先生  
**定 員** 15人(申込順)  
**持参品** 母子健康手帳、着替え、ほ乳瓶またはマグカップなど  
**申込み** 6月2日(月)から健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1230 内線117

## ちびっこハッピー体操

**期 日** 6月16日(月)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 学童保育所  
**対 象** 1歳6か月から集団保育につながるまでの幼児  
**内 容** 油ねんど遊び  
**講 師** 杉田文江先生  
**定 員** 20人(申込順)  
**持参品** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 6月5日(木)から健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1230 内線117

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

雨の日は何をして遊ぼうかと悩んでしまいますね。そんなとききらきらクラブに遊びに来ませんか?子育て中の仲間と楽しく話しましょう。

### 学童保育所開放

**期 日** 毎週火～木曜日  
**時 間** 午前9時30分～正午  
※保健師による育児相談は6月5日(木)の午前10時15分～11時です。

### 国神保育園・園庭開放

**期 日** 毎週月・金曜日  
**時 間** 午前9時30分～正午  
※雨天の場合は学童保育所。6月9日(月)・16日(月)はお休みです。

### 明星保育園・電話育児相談

**期 日** 毎週月～金曜日  
**時 間** 午後2時～4時  
**持ち物** マグカップ、着替え  
**問合せ** 明星保育園 ☎62-5210

## 赤ちゃんルーム

**期 日** 6月6日(金)、7月4日(金)  
**時 間** 午前9時30分～11時  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者  
**内 容** 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談  
**持参品** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1230 内線117

## 乳児健康診査

**期 日** 6月24日(火)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成19年9月・平成20年2月生まれ  
**内 容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持参品** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1230 内線117・118

## 2歳児すくすく相談

**期 日** 7月3日(木)  
**受付** 午前8時45分～9時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成18年4月1日～6月30日生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、育児相談、歯科講話、歯科相談、栄養相談  
**持参品** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当 ☎62-1230 内線117・118

## 8020よい歯のコンクール

8020よい歯のコンクールが、10月12日(日)彩の国歯の祭典にて行われます。6月29日(日)に第1次審査を行いますので推薦をお待ちしています。

**対 象**  
80歳以上(10月11日現在)で、県内に在住し、自分の歯が20本以上ある健康なかたで、当コンクールで表彰を受けたことがないかた

**推薦方法**  
6月25日(水)までに、健康福祉課健康づくり担当へ ☎62-1230 内線117