

赤ちゃんルーム

期日 7月4日(金)、8月1日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内容 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117

ちびっこハッピー体操

期日 7月28日(月)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 学童保育所
対象 1歳6か月から集団保育につながるまでの幼児
内容 水あそび(小麦粉ねんど)
講師 杉田文江先生
定員 20人(申込順)
持参品 母子健康手帳、マグカップ
申込み 7月10日(木)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

友だちといっしょに水遊びや庭の探索!ワクワク・ドキドキの体験を楽しみましょう。

動きやすい服装でお越しください。

学童保育所開放

期日 毎週火～木曜日
時間 午前9時～正午
○保健師による育児相談
7月8日(火)
午前10時15分～11時
○絵本の読み聞かせ
毎週木曜日

国神保育園・園庭開放

期日 毎週月・金曜日
時間 午前9時～正午
※7月11日(金)・28日(月)はお休みです。雨天の場合は学童保育所

明星保育園・電話育児相談

期日 毎週月～金曜日
時間 午後2時～4時
電話 62-5210

持ち物 マグカップ、着替え

問合せ 明星保育園 ☎62-5210

1歳6か月児健康診査

期日 7月15日(火)
受付 午前9時～9時30分
場所 総合センター
対象 平成18年11・12月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談
医師の診察(内科・歯科)
運動発達相談、栄養相談、
心理・言葉の相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117

赤ちゃんハッピー体操

期日 7月11日(金)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 学童保育所
対象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
講師 杉田文江先生
定員 15人(申込順)
持参品 母子健康手帳、着替え、
ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 7月1日(火)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117

らくらく健康塾参加者募集

脳と体をリフレッシュ!

健康のために体を動かそうと思っても、運動の方法がわからない、一人ではなかなか長続きしないという方はいませんか。

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょう。

期日 9月5日(金)～11月28日(金)の毎週金曜日
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた
内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定員 20人(申込順)
参加費 無料
持参品 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など
申込み 7月31日(木)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

あんない

建退共制度

建設現場で働く労働者の働いた日数に応じて事業主が支払う掛け金をもとに、その労働者に退職金を支払う制度です。

掛け金 日額310円

問合せ 建退共埼玉県支部

☎048-861-5111

サマージャンボ宝くじ

1等・前後賞合わせて3億円
2等も1億円

1等	2億円×40本
前後賞各	5,000万円
2等	1億円×80本

埼玉国際ジュニア サッカー大会2008

国内外から12歳以下の選抜24チームが集まり、熱戦が繰り広げられます。

7月27日(日)の埼玉スタジアム2002では、決勝戦のほか、各種イベントやお楽しみ抽選会などもありますので、ぜひ家族で応援にお出かけください。

期間 7月25日(金)～27日(日)

場所 埼玉スタジアム2002など

問合せ 県青少年課

☎048-830-5858

ほけん

乳児健康診査

期日 7月22日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成19年10月・平成20年3月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117