



9月26日(金)  
国神・金沢・  
日野沢・三沢地区  
の皆さん



# 人生あれこれ 思い出あれこれ

慶寿を迎えられた皆さんに夫  
婦田満の秘訣、人生訓などをお  
伺いしました。その一部をご紹介  
します。

### ●夫婦田満の秘訣は何ですか？

- ・嘘は言わないこと。
- ・田満の秘訣なく60年が過ぎま  
した。
- ・よく話し合うこと、お互いに  
我慢すること。
- ・ささやかな口喧嘩。
- ・お互いの立場を尊重すること。
- ・少しぐらいの悪口や気になる  
ことは気にしない。お互い様  
です。

### ●長寿の秘訣は何ですか？

- ・何でも食べる、良くかんで食  
べる。
- ・自分でできることを見つけれ  
ながら、あまり欲張らず、希望  
をもって前進すること。
- ・くよくよしない。
- ・成り行きまかせで、無理をし  
ない。
- ・希望を持って人生にチャレン  
ジしてきたこと。
- ・元気に「こんにちは」
- ・まだまだ若いつもりです

### ●人生の中で最も印象に残って いることは

- ・B29の空襲で見渡す限り焼け  
野原となり、防空壕に2・3  
日泊まりました。あれから64  
年たちましたが、まだこの間  
のような気がします。戦争は  
いやです。戦争はしないでく  
ださい。

16歳で迎えた終戦日。ラジオ  
の玉音放送を聞き終わると「戦  
争に負けた、もう戦争に行く  
ことはないぞ」と言われた。

その晩電球の黒い覆いをとつ  
た。まぶしかった。これから  
ずっと明るい生活ができると、  
忘れられない一日。

楽しいこと、苦しいこといろ  
いろありましたが、過ぎれば  
思い出となりました。弱音を  
言えば先に進めませんでした。  
子どもに恵まれたこと。旅行  
に行ったこと。

### ●好きな言葉はなんですか？

- ・ありがとう
- ・はい、いいえ、です。今はそ  
れが言えない子が多いよう  
な気がします。
- ・親思っ心にまさる親心
- ・笑顔は人生の花なり（小学時  
代の恩師に言われた言葉）