

乳児健康診査

期 日 11月25日(火)
受 付 午後1時～1時30分
場 所 総合センター
対 象 平成20年2月・7月生まれ
内 容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

ぼしゅう

学校開放講座 グラウンドゴルフ教室

日 時 11月15日(土)午前9時～正午
場 所 国神小学校
定 員 30人
講 師 国神小学校教諭
申込み 11月6日(木)までに国神小学校へ ☎62-0579

親子料理教室

日 時 11月14日(金)午前10時～正午
場 所 総合センター
定 員 20組
参加費 200円
内 容 お米を使った子どもといっしょに楽しく作れる簡単料理
申込み 11月10日(月)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

ふるさとの味講座

期 日 ①11月18日(火)
②12月9日(火)
時 間 午前9時30分～正午
場 所 総合センター
内 容 ①トンネルぼたもち・酢の物
②そば・筑前煮
講 師 ふるさとの味伝承士
定 員 各15人
費用 各500円(材料代)
持ち物 エプロン、三角巾、手拭き
申込み ①は11月11日(火)、②は12月2日(火)までに総合センターへ ☎62-0454

赤ちゃんハッピー体操

期 日 ①11月14日(金)
②12月8日(月)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 学童保育所
対 象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内 容 サーキット遊び
講 師 杉田文江先生
定 員 15人(申込順)
持参品 母子健康手帳、着替え、ほ乳瓶またはマグカップ
申込み ①11月4日(火)、②は11月26日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

ちびっこハッピー体操

期 日 11月17日(月)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 学童保育所
対 象 1歳6か月から集団保育につながるまでの幼児
内 容 サーキット遊び
講 師 杉田文江先生
定 員 20人(申込順)
持参品 母子健康手帳、マグカップ
申込み 11月6日(木)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

◆学童保育所開放
月・金曜日 午後1時～3時
火～木曜日 午前9時～正午
午後1時～3時
※11月10日(月)・14日(金)はお休みです。
○保健師による育児相談
11月12日(水)午前10時15分～11時
○絵本の読み聞かせ
毎週木曜日(午前)
◆国神保育園・園庭開放
期 日 毎週月・金曜日
時 間 午前9時～正午
※雨天の場合は学童保育所。14日(金)の園庭開放はお休みです。
持参品 マグカップ、着替え
問合せ 明星保育園 ☎62-5210

赤ちゃんルーム

期 日 11月7日(金)、12月5日(金)
時 間 午前9時30分～11時
場 所 総合センター
対 象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内 容 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談
持参品 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

1歳6か月児健康診査

期 日 11月18日(火)
受 付 午前9時～9時30分
場 所 総合センター
対 象 平成19年3・4月生まれ
内 容 問診、身体測定、育児相談
医師の診察(内科・歯科)
運動発達相談、栄養相談、
心理・言葉の相談
持参品 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

らくらく健康塾

脳と体をリフレッシュ

健康のために体を動かそうと思っても、運動の方法がわからない、一人ではなかなか長続きしないという方はいませんか。

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょう。

期 日 1月9日(金)～3月27日(金)の毎週金曜日
※3月20日はお休み
時 間 午後9時30分～正午
場 所 総合センター
対 象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた
内 容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定 員 20人(申込順)
参加費 無料
持参品 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など
申込み 12月3日(水)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118