

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

同じ子育て中の仲間と話してみませんか。

初めてのかたもお気軽にどうぞ！

学童保育所開放

毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時

○保健師による育児相談

2月4日(水)午前10時15分～11時

○絵本の読み聞かせ

毎週木曜日(午前)

持ち物 マグカップ、着替え

問合せ きらきらクラブ ☎62-5188

※2月の国神保育園・園庭開放はお休みです。

両親学級

親となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、いろいろな悩みをお持ちだと思います。妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。

また、育児の身近な相談相手となるお友だちとも出会えると思います。

期日・場所・内容

① 2月18日(水) 役場303会議室(3階)

- ・歯科医師による講話
- ・オリエンテーション

② 2月25日(水) 役場303会議室(3階)

- ・妊娠中の栄養・調理例の試食

③ 3月4日(水) 役場303会議室(3階)

- ・楽なお産のために(妊娠中の保健・安産体操と乳房の手入れ)

④ 3月11日(水) 役場303会議室(3階)

- ・妊娠中の保健
- ・お産の準備と新生児の保育

⑤ 3月18日(水) 総合センター

- ・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)

時間 午後1時30分～3時30分

対象 皆野町在住のかた

持ち物 母子健康手帳・筆記用具

申込み 2月10日(火)までに、健康福祉課健康づくり担当へ

☎62-1230 内線117

※1日でも参加できれば、申し込みできます。申込者が少ない場合は中止しますが、申し込みのあったかたについては、希望により保健師が訪問し、ご相談をお受けします。

摂食障害講演会

摂食障害(拒食症・過食症)から多くなってきたが回復されています。

社会で自分らしく生きていくために、本人や、家族ができること、そして相談関係者のサポートについていっしょに考えます。

期日 3月12日(木)

時間 午後1時30分～4時

場所 秩父保健所大会議室

内容 講演・トークディスカッション「摂食障害者の社会復帰と地域でのサポート」

講師 国立病院機構久里浜アルコール病センター心理療法士 武田 綾先生
のびの会(摂食障害者を支える会) 当事者

費用 無料

申込み 3月9日(月)までに秩父保健所保健予防推進担当へ
☎22-3824



あんない

献血にご協力ください

病気やけがなどで輸血を必要としているかたがたの尊い命を救うため、皆様のご協力をお願いします。

期日 2月23日(月)

受付 午後1時30分～4時

場所 役場ロビー(1階)

種類 200ml・400ml献血

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線118

ほけん

乳児健康診査

期日 2月24日(火)

受付 午後1時～1時30分

場所 総合センター

対象 平成20年5月・10月生まれ

内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談

持ち物 母子健康手帳、問診票

問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

役場庁舎内の 身体障害者用トイレを 改修しました

障害のあるかたにとって、外出時のトイレは大変なことです。そこで、肢体不自由のかただけでなく、人工肛門の造設によるストマ用器具を使用しているかたにも対応できるトイレに改修しました。閉庁日も午前8時30分から午後5時15分まで当直職員がおりご利用できますので、外出の時などお気軽にご利用ください。



問合せ 健康福祉課福祉介護担当 ☎62-1230 内線112