

3歳児健康診査

期 日 4月21日(火)
受 付 午前9時～9時30分
場 所 総合センター
対 象 平成18年2月1日から
3月31日生まれ
内 容 問診、身体測定、尿検査、
医師の診察(内科・歯科)、
育児相談、栄養相談、
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

平成21年度は4月13日(月)からスタートします。
子育て中の仲間と話してみませんか。初めてのかたもお気軽にどうぞ!
支援センター(学童保育所内)
毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時
○保健師による育児相談
4月17日(金) 午前10時15分～11時
持ち物 マグカップ、着替え
問合せ 支援センター ☎62-2414
※国神保育園の園庭開放は5月からの予定です。

ぼしゅう

町営住宅入居者募集

募集団地
金崎団地 昭和55年度建築 1戸
〃 昭和56年度建築 1戸
間取り・駐車スペース
3DK・1台
家賃月額
17,300円～25,800円
入居指定日
5月1日(金)
申込み
4月10日(金)までに建設課管理都市
計画担当へ
☎62-1230 内線151・152
※入居資格の詳細については、お問い合わせください。

今年度から
「ハッピー体操」が
名前を変え、
月3回の実施
となりました!

よちよちハッピー体操

期 日 4月8日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 学童保育所
対 象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内 容 サーキット遊び
定 員 15人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、着替え、
ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 4月2日(水)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

にこにこハッピー体操

期 日 4月15日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 学童保育所
対 象 1歳6か月から2歳5か月までの幼児
内 容 サーキット遊び
定 員 20人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 4月6日(月)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

わくわくハッピー教室

期 日 4月30日(木)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 学童保育所
対 象 2歳6か月から集団保育につながるまでの幼児
内 容 紙遊び
定 員 20人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 4月9日(木)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

ほけん

乳児健康診査

期 日 4月28日(火)
受 付 午後1時～1時30分
場 所 総合センター
対 象 平成20年7月・12月生まれ
内 容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

赤ちゃんルーム

期 日 4月3日(金)・5月1日(金)
時 間 午前9時30分～11時
場 所 総合センター
対 象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内 容 身体測定、赤ちゃんマッサージ、
育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

らくらく健康塾参加者募集

脳と体をリフレッシュ

健康のために体を動かそうと思っても、一人では運動の方法がわからない、なかなか長続きしないという方はいませんか。

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょう。

期 日 5月8日(金)～7月24日(金)の毎週金曜日
時 間 午前9時30分～正午
場 所 総合センター
対 象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた
内 容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操
定 員 20人(申込順)
参加費 無料
持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など
申込み 4月14日(火)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118