

保健師からの ちょっといいはなし!

「今年は
体力づくりに
励みたいと
思います!」



痔のお話

痔は国民病と言われるくらい多くのかたが悩まされています。痔は肛門の病気だけに「恥ずかしい。」「人目にさらしたくない。」といったかたが多く、痛みや出血など自覚症状があるにもかかわらず、放置したり、自分で適当に対応し症状を悪化させるケースもあります。痔について正しい知識を持ち、早期発見、受診、治療を受けましょう。

痔の種類

- ①直腸肛門部の血行が悪くなり、血管の一部がふくれあがる痔核
- ②硬い便によって肛門がピリッと裂ける裂肛
- ③細菌感染が原因で、うみが出る肛門周囲膿瘍・痔ろう

痔の療法

保存療法

- ①生活療法 便秘・下痢を解消するため、食生活を整え、入浴や座浴で患部を清潔に保ちます。肛門の負担を軽減するのに効果的です。
- ②薬物療法 出血・痛みなどを緩和する座剤、軟膏、痔核を萎縮させたり、血流改善のための内服薬による療法。
- ③物理療法 熱・電気・光線・温泉などの物理的作用により患部を治療する療法。

手術療法

患部にメスを入れて疾患を切除する療法。

痔の予防

- ①おしりはいつも清潔に
- ②長時間同じ姿勢を続けない
- ③お尻や腰を冷やさない
- ④便秘・下痢に気をつける
- ⑤アルコールや刺激物は避ける
- ⑥医師に気軽に相談する

生ごみ処理機器・浄化槽の 設置費を補助します

生ごみ処理機器

生ごみの減量化を推進するため、生ごみ処理機器を購入した世帯に補助金を交付します。補助制度を利用して生ごみの減量化を図りましょう。

補助金額

- コンポスト式（2基まで）
購入費の3分の2で
上限1万円（1基につき）
- 電気式（1基まで）
購入費の3分の2で
上限2万円

申請に必要なもの

領収書の写し・印鑑・口座番号・処理機器のカタログまたは使用説明書
※設置後5年を経過し、処理機器を更新する場合には、再度補助の対象となります。

浄化槽

生活排水による水質汚濁を防止するため、公共下水道認可区域外で、専用住宅（主として居住を目的とした住宅）および区の集会所に浄化槽を設置する場合に、補助金を交付します。

補助金額

浄化槽1人槽当たり10万円
※窒素やリンも処理できる高度処理型浄化槽を設置する場合、または、単独処理浄化槽から合併処理浄化槽へ転換する場合は10万円加算します。

申請

町民生活課環境衛生担当
☎6211230
内線105

ぜひ、
ご活用
ください。

