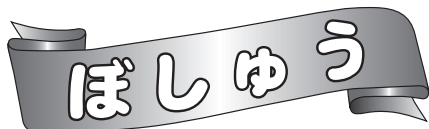


乳児健康診査

期日 7月28日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成20年10月・平成21年3月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

実施日 毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時
場所 学童保育所内支援センター
※毎週月・金曜日(午前中)は国
神保育園の園庭開放です。
持ち物 マグカップ、着替え
■保健師による育児相談
7月7日(火) 午前10時15分～11時
問合せ 支援センター ☎62-2414



夏休み・ふくし体験 バスツアー

期日 8月6日(木)
時間 午前7時30分役場前出発
行き先 埼玉県障害者交流センター
(さいたま市)
アイメイト協会(東京都)
内容 障がい者スポーツの体験や
盲導犬を連れた歩行の体験
対象 小学生以上(小学生は保護
者同伴で参加してください)
定員 30人(申込順)
参加費 3,000円(バス代、交通費、
昼食代)
※当日お預かりします。
申込み 7月27日(月)までに社会福祉
協議会へ ☎62-4615

2歳児すくすく相談

期日 8月6日(木)
受付 午前8時45分～9時30分
場所 総合センター
対象 平成19年4月1日～7月31
日生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、
歯科講話、歯科相談、
栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

よちよちハッピー体操

期日 8月12日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 学童保育所
対象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
定員 15人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、着替え、ほ
乳瓶またはマグカップ
申込み 7月29日(水)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

にこにこハッピー体操

期日 7月22日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター和室
対象 1歳6か月から2歳5か
月までの幼児
内容 サーキット遊び
定員 20人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 7月8日(水)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

わくわくハッピー教室

期日 7月29日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 ふれあいプール・ホット
対象 2歳6か月から集団保育に
つながるまでの幼児と保護者
内容 水遊び
定員 20人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、水着、水泳帽
申込み 7月15日(水)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

赤ちゃんルーム

期日 7月3日(金)・8月7日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 1歳6か月くらいまでのお
子さんおよび希望者
内容 身体測定、赤ちゃんマッ
サージ、育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

摂食障害(拒食・過食症) 家族教室

期日 7月21日(火)
時間 午後1時30分～3時30分
場所 秩父保健所
対象 摂食障害者の家族
内容 講義(摂食障害からの回復)
グループワーク
講師 県立精神保健福祉センター
臨床心理士
費用 無料
申込み 秩父保健所保健予防推進担
当 ☎22-3824

らくらく健康塾参加者募集

脳と体をリフレッシュ

健康のために体を動かそうと思っ
ても、一人では運動の方法がわから
ない、なかなか長続きしないとい
うかたはいませんか。

一人ひとりの体力に合わせた楽し
い健康体操を行います。

いっしょに心地よい汗を流しまし
よう。

期日 9月4日(金)～11月27日(金)の
毎週金曜日
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
対象 65歳以上で、日常生活がお
おむね自立しているかた
内容 ストレッチ、自宅でもでき
る健康体操
定員 20人(申込順)
参加費 無料
持参品 動きやすい服装、運動用シ
ューズ、お茶など
申込み 7月31日(金)までに健康福祉
課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118