

学校開放講座

初心者パソコン講座

期 日 9月25日(金)、10月2日(金)・9日(金)
時 間 午後7時～9時
場 所 皆野中学校
講 師 皆野中学校教諭
定 員 10人(申込順)
申込み 皆野中学校
☎62-0432

秋野菜栽培講習会

遊休農地の解消対策として「秋野菜栽培」をしてみませんか。

期 日 9月16日(水)
時 間 午後1時30分～2時30分
場 所 役場201会議室
内 容 大根・ほうれん草・小松菜の栽培
講 師 秩父農林振興センター技術普及担当
申込み 9月15日(火)までに産業観光課農林振興担当へ
☎62-1230 内線141・143

狩猟免許試験講習会

県狩猟免許試験の実施に伴い、講習会を開催します。

日 時 9月13日(日) 午前9時30分～午後4時30分
場 所 秩父宮記念市民会館
種 類 わな猟
定 員 70人
申込み 9月8日(火)までに(社)埼玉県猟友会へ ☎048-824-8200

秩父地区労働学院

勤労者および事業主に不可欠な、労働法の基礎や判例に関する知識を学ぶことができます。ぜひ、ご参加ください。

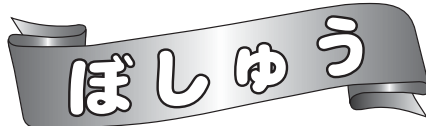
期 日 10月8日(木)・15日(木)・22日(木)・29日(木)
時 間 午後6時30分～8時30分
場 所 秩父地方庁舎3階大会議室(秩父市東町29-20)
講 師 駒沢昭典弁護士(法テラス秩父法律事務所)
費 用 無料
申込み 県秩父地域振興センター
☎24-1110

にこにこハッピー体操

期 日 9月10日(木)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 学童保育所
対 象 1歳6か月から2歳5か月までの幼児
内 容 サーキット遊び
定 員 20人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

わくわくハッピー教室

期 日 9月30日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 学童保育所
対 象 2歳6か月から集団保育につながるまでの幼児
内 容 サーキット遊び
定 員 20人(申込順)
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 9月16日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118



みんなで楽しく水中ウォーキング

期 日 9月29日(火)～11月17日(火) 毎週火曜日の全8回
時 間 午後1時30分～3時
場 所 ふれあいプール・ホット
対 象 高校生以上
定 員 20人(申込順)
参加費 3,600円(保険料含む)
※水色の水泳帽子をお持ちでないかたは別途450円が必要です。
申込み 9月8日(火)から19日(土)までに参加費を添えてふれあいプール・ホットへ
☎62-5330
※受付は月曜日を除く午後1時から8時まで

1歳6か月児健康診査

期 日 9月15日(火)
受 付 午前9時～9時30分
場 所 総合センター
対 象 平成20年1・2月生まれ
内 容 問診、身体測定、育児相談
医師の診察(内科・歯科)
運動発達相談、栄養相談、心理・言葉の相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

両親学級

親となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、いろいろな悩みをお持ちだと思います。妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。

期日・内容

- ①10月7日(水)
・妊娠中の保健
・オリエンテーション
- ②10月14日(水)
・歯科衛生士による講話
・お産の準備と新生児の保育
- ③10月21日(水)
・楽なお産のために(妊娠中の保健・安産体操と乳房の手入れ)
- ④10月28日(水)
・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)
- ⑤11月4日(水)
・妊娠中の栄養・調理例の試食

時 間 午後1時30分～
場 所

- ①②⑤ 役場303会議室(3階)
- ③ 役場和室(2階)
- ④ 総合センター

対 象 皆野町在住で出産予定日が平成21年12月1日から平成22年3月31日のかた
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込み 9月28日(月)までに、健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

※1日でも参加できれば申し込みできます。申し込みが少ない場合は中止しますが、申し込んでいただいた方については希望により医師が訪問し、ご相談をお受けします。