

# 緊急雇用

～町なか安心・安全向上事業～

## 作業員募集!

世界同時不況からの脱却は、緊急の課題であることは言うまでもありません。経済の悪化は、あらゆる業種に及び、雇い止め、派遣切りなど、更に新たな失業者を生み出しています。

町では、その対策として、下記のとおり作業員を募集します。作業内容について、全てに対応できるかたを採用しますので、確認のうえご応募ください。

### ◆勤務形態◆

**募集人数** 3人  
**作業内容** (1)防犯パトロール  
 (2)学童保育入所児童の送迎  
 (3)交差点などの視界支障木の枝切り  
 (4)山間部道路の落石・倒木の撤去  
 (5)小河川の倒木などの撤去 など  
**期 間** 平成21年10月～平成22年3月(5日/週)  
**賃 金** 時給850円

**勤務時間** 8時間/日  
**通勤手当** 所定額を支給  
**保険加入** 労災保険・雇用保険

### 応募要領

応募要領は、総務課行政担当で配布します。  
 (平日の午前8時30分～午後5時15分)

**問合せ** 水と緑のふれあい館  
 ☎6215227

**入館料**  
 中学生以上 500円  
 小学生 300円  
 就学前 無料

**営業時間**  
 午前10時～午後8時  
 ※入館は午後7時30分まで

**水と緑のふれあい館は、秩父温泉満願の湯100%！アルカリ性の温泉につかれば、お肌スベスベ。**  
 食堂も午前11時から午後7時まで(午後2時～3時を除く)ご利用できます。評判の手打ちうどん、そばをぜひご賞味ください。

10月以降も引き続き午後8時まで

### 水と緑のふれあい館



ふれあいプール・ホット  
**臨時休館**  
 水入れ替え作業などのため、10月26日(月)～30日(金)は休館します。

### 保健師からの

ちよこ



いっはなっ!

### 秋に注意したい 目の病気

猛暑が過ぎたこの時期は、心身ともにリラククスしやすい季節ですね。「秋の夜長」や「読書の秋」と言われるように、字を読んだり書いたりする機会が増える季節です。目の疲れには十分注意しましょう。

#### 目は働き続けています

人は情報の80%を目から得ていると言われています。起

きているだけでも目は働いているのですが、それに加え私たちはパソコン、テレビゲーム、睡眠不足、ストレスなど目に負担をかけやすい生活をしていきます。

目の疲労は肩こり・頭痛・全身倦怠感を伴う場合もあります。また、目が疲れると、つい指でこすってしまうために麦粒腫(ばくりゅうしゅ)にかかりやすくなります。ほどほどにして目を休ませてあげましょう。

#### 正しい照明と姿勢

暗いと目が疲れやすくなります。読書や勉強をするときは、部屋全体を明るくしたうえで、机上の照明もつけるようにしましょう。

また、寝ながらの読書は控えるようにしましょう。

#### 疲れ目を癒すアイケア

蒸したタオルを目の上にあてるだけで血流が良くなり、疲れも解消しやすくなります。

ただし、ひどい充血をしている時はアイスパックで冷やしましょう。眼球自体を押してはいけません。目は酸化によるダメージを受けやすいので、抗酸化物質を多く含む緑黄色野菜や鮮やかな色のフルーツを取りましょう。