

# ぼしゅう

## 「税を考える週間」行事 特別講演会

**期日** 11月9日(月)  
**時間** 午後6時開演  
**場所** 秩父宮記念市民会館  
**講師** 中原英臣氏  
**テーマ** 「元気に働くための自己管理  
- 21世紀型心身健康術」  
**費用** 無料  
**申込み** 10月20日(火)までに社団法人  
秩父法人会へ ☎25-1922

## 健康づくりウォーキング

秋のすがすがしい空気と自然にふれながら、健康のために皆さんでいっしょに歩きませんか。  
**期日** 10月26日(月) ※小雨中止  
**時間** 午前9時45分役場集合  
**コース** 秩父温泉前で下車し、水潜寺、秩父華厳の滝へ。  
帰りは秩父温泉前で解散。  
**主催** 皆野町食生活改善会  
**参加費** バス代(片道190円)  
**持ち物** 飲み物、弁当  
※動きやすい服装でご参加ください。  
**申込み** 10月20日(火)までに健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1230 内線117・118

## 県政サポーター募集

**対象** 満16歳以上でインターネットの閲覧およびEメールの利用を日本語でできるかた  
※議員、首長、常勤の県職員を除く  
**任期** いつでも登録可能で任期はありません。  
**内容** インターネットを利用したアンケートへの回答、ウェブサポーターズミーティングへの参加、県政への提言  
**申込み** <http://www.pref.saitama.lg.jp/A12/BA00/supporter/index.html>  
問い合わせは、県広聴広報課へ ☎048-830-2850

## 乳児健康診査

**期日** 10月27日(火)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成21年1月・6月生まれ  
**内容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## 3歳児健康診査

**期日** 10月20日(火)  
**受付** 午前9時～9時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成18年8月1日～9月30日生まれ  
**内容** 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科)、育児相談、栄養相談、心理・言葉の相談(希望者)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

友だちといっしょに体を思いきり動かして遊びましょう!  
初めてのかたもお気軽にどうぞ。  
**支援センター(学童保育所内)**  
毎週月～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時  
※毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。  
※10月1日(木)・2日(金)は国神保育園の園庭開放(午前中)のみです。  
■保健師による育児相談  
10月13日(火)午前10時15分～11時  
**持ち物** マグカップ、着替え  
**問合せ** 支援センター ☎62-2414



## 赤ちゃんルーム

**期日** 11月6日(金)  
**時間** 午前9時30分～11時  
**場所** 総合センター  
**対象** 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者  
**内容** 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## よちよちハッピー体操

**期日** 10月7日(水)、11月5日(木)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 学童保育所  
**対象** 6か月から1歳5か月までの乳幼児  
**内容** サーキット遊び  
**定員** 15人(申込順)  
**持ち物** 母子健康手帳、着替え、ほ乳瓶またはマグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## にこにこハッピー体操

**期日** 10月8日(木)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 学童保育所  
**対象** 1歳6か月から2歳5か月までの幼児  
**内容** サーキット遊び  
**定員** 20人(申込順)  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## わくわくハッピー教室

**期日** 10月28日(水)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 学童保育所  
**対象** 2歳6か月から集団保育につながるまでの幼児  
**内容** サーキット遊び  
**定員** 20人(申込順)  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 10月14日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1230 内線117・118