

## 5歳児のびのび相談

**期日** 12月16日(水)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成16年1月1日から4月1日生まれ  
**内容** 問診、身体測定、育児相談、言葉の相談、発達相談、  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## 明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

寒い日は何して遊ぼうかな？友だちといっしょに元気にかけ足！ごっこ遊びも楽しいね。

### 支援センター（学童保育所内）

毎週月～金曜日 午前9時～正午  
午後1時～3時  
※毎週月・金曜日の午前中は国神保育園の園庭開放です。

※12月のセンター開放は24日(木)までです。なお、12月3日(木)は秩父夜祭りのためお休みします。

### ■保健師による育児相談

12月24日(木)午前10時15分～11時

**持ち物** マグカップ、着替え  
**問合せ** 支援センター ☎62-2414

## ぼしゅう

## 味噌づくり講習会

大豆の収穫時期を迎えました。手作りの味噌づくりに挑戦してみませんか。

**期日** 1月15日(金)  
**時間** 午後1時30分  
**場所** ヤマブ味噌工場  
**参加費** 2,420円(大豆・麴・仕込み樽代など)  
※大豆を持参されるかたは申込時にお申し出ください。

**申込み** 1月8日(金)までに産業観光課農林振興担当へ  
☎62-1230 内線141・143

## わくわくハッピー教室

**期日** 12月10日(木)  
**時間** 午前9時30分～11時30分  
**場所** 学童保育所  
**対象** 2歳6か月から集団保育につながるまでの幼児  
**内容** 小麦粉粘土  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
※汚れても良い服装でお越しください。  
**申込み** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## 3歳児健康診査

**期日** 12月15日(火)  
**受付** 午前9時～9時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成18年10月1日から11月30日生まれ  
**内容** 問診、身体測定、尿検査、医師の診察(内科・歯科)、育児相談、栄養相談、心理・言葉の相談(希望者)  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118

## らくらく健康塾参加者募集

### 脳と体をリフレッシュ

健康のために体を動かそうと思っても、一人では運動の方法がわからない、なかなか長続きしないというかたはいませんか。一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。いっしょに心地よい汗を流しましょう。

**期日** 1月8日(金)～3月26日(金)の毎週金曜日  
**時間** 午前9時30分～正午  
**場所** 総合センター  
**対象** 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた  
**内容** ストレッチ、自宅でもできる健康体操  
**定員** 20人(申込順)  
**参加費** 無料  
**持ち物** 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など  
**申込み** 12月18日(金)までに健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1230 内線117・118

## 彩の国仕事発見システムをご利用ください

県が運営する求人求職の総合サイトです。パソコンや携帯から簡単に求人情報の検索ができます。事業所の求人募集もオフィスのパソコンから直接行うことができます。

料金は無料です。ぜひご利用ください。

[http://www.shigoto.](http://www.shigoto.pref.saitama.lg.jp/)

[pref.saitama.lg.jp/](http://www.shigoto.pref.saitama.lg.jp/)

**問合せ** 団塊世代活動支援センター  
☎048-857-1133

## 住宅ローン控除を受けているかたへ

国から地方への税源移譲のため、平成19年から多くのかたが、所得税が減って住民税が増えています。

所得税が減ったことによって、住宅ローン控除の金額も少なくなってしまった場合は、毎年、所定の申告をすることで、その減少分を翌年度の住民税から控除することができます。

### ●申告のしかた

住宅ローン控除専用の申告書を、税務署または町へ3月15日(月)までに提出してください。

### 税務署へ確定申告するかた

確定申告書とともに提出してください。

### 上記以外のかた

源泉徴収票を添付して町へ提出してください。

## ほけん

## 乳児健康診査

**期日** 12月22日(火)  
**受付** 午後1時～1時30分  
**場所** 総合センター  
**対象** 平成21年3月・8月生まれ  
**内容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1230 内線117・118