

ぼしゅう

皆野町マスターズ・フェスティバル

日時 2月7日(日) 午後5時～
場所 ふれあいプール・ホット
対象 20歳以上(日常水泳に親しんでいるかた)
参加費 1種目200円(1人3種目まで)
申込み 1月24日(日)午後8時までに
ふれあいプール・ホット
☎62-5330 または、
皆野町水泳連盟事務局(皆野2411番地・斉藤宅)
☎62-0516へ
※電話、FAXによる申し込みは不可。

熊谷高等技術専門校 秩父分校入校生募集

募集期間 1月12日(火)～27日(水)
募集科目 介護サービス科(短期コース)
定員 20人
選考日 2月3日(水)
選考方法 筆記試験(国語・数学)および面接試験
費用 無料(ただし、教科書・作業服などは自己負担)
問合せ 熊谷高等技術専門校秩父分校 ☎22-1948

ふくしネットおしゃべり会

期日 2月7日(日)
時間 午後1時30分～3時
場所 文化会館A会議室(3階)
対象 小学校以上(小学生は保護者同伴でご参加ください)
語り手 長瀬中学校 新井淑則先生
内容 多くの人々に支えられ、自らの夢を実現させた新井さんが、今までの日々を通じ「夢は必ず叶う」を伝えてくれます。
定員 30人
申込み 2月1日(月)までに社会福祉協議会へ ☎62-4615

よちよちハッピー体操

期日 ①1月14日(木)
②2月3日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 学童保育所
対象 6か月から1歳5か月までの乳幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、着替え、ほ乳瓶またはマグカップ
申込み ①は1月4日(月)、②は1月20日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

両親学級

親となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、いろいろな悩みをお持ちだと思います。妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。

また育児の身近な相談相手となるお友だちとも出会えると思います。

日時・内容
①2月3日(水) 役場303会議室(3階)
・オリエンテーション
・妊娠中の保健
②2月10日(水) 役場303会議室(3階)
・歯科衛生士による講話
・お産の準備と新生児の保育
③2月17日(水) 役場303会議室(3階)
・妊娠中の栄養
・調理例の試食
④2月24日(水) 役場202会議室(2階)
・楽なお産のために(妊娠中の保健・安産体操と乳房の手入れ)
⑤3月3日(水) 総合センター
・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)
時間 午後1時30分～3時30分
対象 皆野町在住で、出産予定日が平成22年4月1日から7月31日までのかた
持ち物 母子健康手帳・筆記用具
申込み 1月27日(水)までに健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118
※1日でも参加できれば申し込みできます。申込者が少ない場合は中止しますが、申し込みのあったかたについては、希望により保健師が訪問し、ご相談をお受けします。

明星子育て支援センター(きらきらクラブ)

1月8日(金)から始まります!

同じ子育て中の仲間と話してみませんか。初めてのかたもお気軽にお越しください。

支援センター(学童保育所内)

毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時
※1～3月は学童保育所の開放のみです。

■保健師による育児相談

1月15日(金)午前10時15分～11時
持ち物 マグカップ、着替え
問合せ 支援センター ☎62-2414

赤ちゃんルーム

期日 1月8日(金)、2月5日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者
内容 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1230 内線117・118

にこにこハッピー体操

期日 1月21日(木)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 学童保育所
対象 1歳6か月から2歳5か月までの幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 1月7日(木)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118

わくわくハッピー教室

期日 1月27日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 学童保育所
対象 2歳6か月から集団保育につながるまでの幼児
内容 油粘土遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 1月13日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ
☎62-1230 内線117・118