

## よちよちハッピー体操

**期 日** ① 5月12日(水)  
② 6月2日(水)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 皆野学童保育所  
**対 象** 6か月から1歳5か月までの乳幼児  
**内 容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、着替え、ほ乳瓶またはマグカップ  
**申込み** ①は5月6日(木)から、②は5月19日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

## 両 親 学 級

親となるあなたは、健やかな赤ちゃんの誕生を待ち望むとともに、いろいろな悩みをお持ちだと思います。妊娠・出産から育児の準備について学びましょう。

また育児の身近な相談相手となるお友だちとも出会えると思います。

### 日時・内容

- ① 6月2日(水) 役場303会議室(3階)  
・オリエンテーション  
・妊娠中の保健
- ② 6月9日(水) 役場303会議室(3階)  
・歯科衛生士による講話  
・お産の準備と新生児の保育
- ③ 6月16日(水) 役場303会議室(3階)  
・妊娠中の栄養  
・調理例の試食
- ④ 6月23日(水) 役場202会議室(2階)  
・楽なお産のために(妊娠中の保健・安産体操と乳房の手入れ)
- ⑤ 6月30日(水) 総合センター  
・赤ちゃんのお風呂(沐浴実習)

**時 間** 午後1時30分～3時30分  
**対 象** 皆野町在住の方  
**持ち物** 母子健康手帳・筆記用具  
**申込み** 5月24日(月)までに健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

※1日でも参加できれば申し込みできます。申込者が少ない場合は中止しますが、申し込みのあったかたについては、希望により保健師が訪問し、ご相談をお受けします。

## にこにこハッピー体操

**期 日** 5月19日(水)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 皆野学童保育所  
**対 象** 1歳6か月から2歳5か月までの幼児  
**内 容** サーキット遊び  
**持ち物** 母子健康手帳、マグカップ  
**申込み** 5月6日(木)から健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

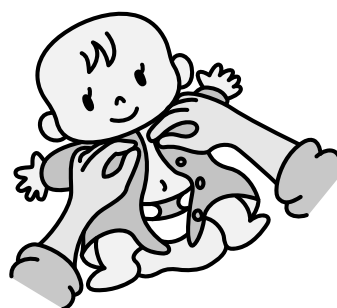
平成23年度就園予定の幼児は、「にこにこ」か「わくわく」かを選択できます。

## わくわくハッピー教室

**期 日** 5月26日(水)  
**時 間** 午前9時30分～11時30分  
**場 所** 役場集合  
**対 象** 2歳6か月以降の幼児及び平成23年度就園予定の幼児  
**内 容** 散歩  
**持ち物** 母子健康手帳、水筒、帽子  
**申込み** 5月12日(水)から健康福祉課健康づくり担当へ  
☎62-1233

## 赤ちゃんルーム

**期 日** 6月4日(金)  
**時 間** 午前9時30分～11時  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 1歳6か月くらいまでのお子さんおよび希望者  
**内 容** 身体測定、赤ちゃんマッサージ、育児相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233



## 日赤募金5月1日～31日

5月は赤十字運動月間です。赤十字の事業は皆さんから寄せられた活動資金により行われています。

今年もご協力をお願いします。

**受 付** 社会福祉協議会  
☎62-4615

## ほけん

## 乳 児 健 康 診 査

**期 日** 5月25日(火)  
**受 付** 午後1時～1時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成21年8月・平成22年1月生まれ  
**内 容** 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 1歳6か月児健康診査

**期 日** 5月18日(火)  
**受 付** 午前9時～9時30分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成20年9・10月生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、育児相談  
医師の診察(内科・歯科)  
運動発達相談、栄養相談、心理・言葉の相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233

## 2歳児すくすく相談

**期 日** 5月13日(木)  
**受 付** 午前8時45分～9時15分  
**場 所** 総合センター  
**対 象** 平成20年2月1日から4月30日生まれ  
**内 容** 問診、身体測定、育児相談、歯科講話、歯科相談、栄養相談  
**持ち物** 母子健康手帳、問診票  
**問合せ** 健康福祉課健康づくり担当  
☎62-1233