

## 皆野高校学校公開講座

### ①初めてのネットサーフィン

初級インターネット検索

期 日 7月21日(水)・22日(木)

時 間 午後1時～4時

対 象 一般

定 員 15人(申込順)

### ②小中学生ホッケー体験教室

期 日 7月21日(水)・22日(木)

時 間 午前9時～正午

対 象 小中学生

定 員 20人(申込順)

### ③詩作の現場から朗読まで

期 日 7月27日(火)・28日(水)

時 間 午後1時～4時

定 員 10人(申込順)

### ④剣道八段大澤先生剣道教室

期 日 8月8日(日)

時 間 ・小中高校生

午前9時30分～

・一般

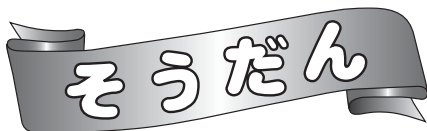
午後1時30分～

対 象 剣道経験者

定 員 50人(申込順)

#### 申込み

7月1日(木)から①②は7月16日(金)、③④は7月20日(火)までに電話で皆野高校へ ☎62-2076



## 子どもを対象とした 子ども人権110番

いじめや家族の問題などで悩んでいたら、いっしょに考えましょう。秘密は必ず守ります。

期 日 6月28日(月)～7月4日(日)

時 間 午前8時30分～午後7時

※7月3日(土)、4日(日)は午前10時から午後5時まで

電 話 0120-007-110 (無料)

※IP電話からは使用できません。

相談員 埼玉子どもの人権専門委員  
法務局職員

問合せ さいたま地方法務局人権擁護課 ☎048-863-9589

## 高齢者水中ウォーキング (介護予防)教室

水中運動は水圧や浮力を利用し、膝や腰に痛みがある方でも効果的に筋肉を鍛えることができます。

また水に浮くことで、リラックス効果もあります。

水に入るのが初めてという方でも、気軽にご参加ください。

期 日 7月6日(火)～8月24日(火)

毎週火曜日の全8回

時 間 午後1時30分～3時

場 所 ふれあいプール・ホット

対 象 おおむね65歳以上の方

内 容 水中ウォーキング、  
水中体操

定 員 20人(申込順)

参加費 無料

送迎が必要な方は申込時にご相談ください。無料で送迎します。

持参品 水着、水泳用帽子

申込み 6月17日(木)までに健康福祉課健康づくり担当へ

☎62-1233

## みどりの村のイベント

### ①ウサギ&毛糸つむぎ体験

期 日 6月13日(日)

時 間 午前10時～午後3時

費 用 無料

### ②そば打ち体験

期 日 6月20日(日)

時 間 午前10時～正午

定 員 28人(抽選)

費 用 1,000円

### ③ジャガイモ掘り体験

期 日 6月27日(日)

時 間 午前10時～正午

定 員 20人(抽選)

費 用 1,000円

#### 申込み

①は申し込み不要。②は6月11日(金)、③は6月18日(金)までに往復はがき(イベント名、参加者全員の住所、氏名、年齢、連絡先を明記)でみどりの村管理事務所へ

〒368-0101 小鹿野町下小鹿町27

☎75-3441

## ふれあいプール・ホット 水 泳 教 室

### ①めざせ25m完泳!水泳教室

期 日 7月3日(土)～8月28日(土)  
毎週土曜日の全8回

時 間 午後6時30分～午後8時

対 象 クロールが10m程度泳げる小学生

参加費 3,600円(保険料含む)

※水色の水泳帽子をお持ちでない方は別途450円が必要です。

### ②わんぱくちびっ子水泳教室

お友達と楽しく水遊び!

期 日 7月17日(土)～8月7日(土)  
毎週土曜日の全4回

時 間 午後3時30分～午後5時

対 象 4歳以上の幼児

参加費 1,800円(保険料含む)

#### ①・②共通

定 員 20人(申込順)

申込み 6月5日(土)から20日(日)までに、参加費を添えてふれあいプール・ホットへ

☎62-5330

\*受付は月曜日を除く午後1時から8時まで

## プール監視員募集 (アルバイト)

#### 応募条件

16歳以上(学生可)で水泳経験のある方

#### 募集人数

3人

#### 勤務期間

7・8月の2か月間

#### 勤務時間

①午前9時30分～午後3時30分

②午後3時30分～8時30分

※①・②を交代により勤務

#### 申込み

履歴書(ふれあいプール・ホットで配布)を6月5日(土)から12日(土)までにふれあいプール・ホットへ

☎62-5330

※受付は月曜日を除く午後1時から8時まで