

乳児健康診査

期 日 10月26日(火)
受 付 午後1時～1時30分
場 所 総合センター
対 象 平成22年1月・6月生まれ
内 容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

赤ちゃんルーム

期 日 11月5日(金)
時 間 午前9時30分～11時
場 所 総合センター
対 象 1歳6か月くらいまでのお
子さんおよび希望者
内 容 身体測定、赤ちゃんマッサ
ージ、育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

脳いきいき教室 ～認知症予防プログラム～

誰もが発症の可能性がある認知症、
できるだけ予防していきいたい病気の
1つでもあります。現在の研究で、
頭を使う生活や人とのかかわりを高
めている人ほど認知症の発症率が低
いことが分かっています。実際にレ
シピをつくり調理を行う料理のプロ
グラムと、旅行計画をつくり小旅行
に出かける旅行のプログラムで脳を
鍛えます。支え合う仲間作りも兼ね
楽しくプログラムに参加しませんか。
期 日 11月10日(水)～2月23日(水)
毎週水曜日の全15回
時 間 午後1時30分～3時
調理や旅行時は変更があり
ます。
場 所 役場201会議室
対 象 認知症予防に興味のある方
内 容 記憶、学習、注意、言語、
思考などの集団認知検査旅
行か料理のプログラム
定 員 20人(申込順)
費 用 調理や旅行のみ自己負担。
申 込 10月25日(水)までに健康福祉
課地域包括支援センターへ
☎62-1233

3歳児健康診査

期 日 10月19日(火)
受 付 午前9時～9時30分
場 所 総合センター
対 象 平成19年8月・9月生まれ
内 容 問診、身体測定、尿検査、
医師の診察(内科・歯科)、
育児相談、歯科・栄養相談、
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

にこにこハッピー体操

期 日 10月12日(火)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 皆野学童保育所
対 象 1歳6か月から2歳5か月
までの幼児
内 容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申 込 10月1日(金)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1233

平成23年度就園予定の幼児は、
「にこにこ」か「わくわく」かを選
択できます。

わくわくハッピー教室

期 日 10月20日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 皆野学童保育所
対 象 2歳6か月以降の幼児およ
び平成23年度就園予定の幼
児
内 容 絵の具遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
汚れてもよい服装でお越し
ください。
申 込 10月6日(水)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1233



「税を考える週間」行事 特別講演会

期 日 11月11日(木)
時 間 午後6時開演
場 所 秩父宮記念市民会館
講 師 橋本 五郎 氏
テ ー マ 「どうなる日本！政治経済
ここがポイント」
費 用 無料
問合せ 社団法人秩父法人会
☎25-1922

ルール守って明るく住マイル 「違反建築なくそう運動」

安心・安全で快適な住まいづく
り・街づくりの実現に向けて、10月
11日(月)から20日(水)まで、県下一斉に
「違反建築なくそう運動」が実施さ
れます。この期間に一斉パトロール
を行うほか、講演会、建築相談会も
開催します。お気軽にご来場くださ
い。先着50人にブルーベリーの苗木
をプレゼントします。

日 時 10月15日(金)午後2時～4時
場 所 横瀬町町民会館
内 容 東京電力による建築に関す
る手続き・制度についての
講演(太陽光発電、エコキ
ュートなど)、建築士によ
る無料建築相談および無料
耐震診断
主 催 (社)埼玉建築士会
問合せ 建設課管理都市計画担当
☎62-1463

ほけん

よちよちハッピー体操

期 日 10月6日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 皆野学童保育所
対 象 6か月から1歳5か月ま
での乳幼児
内 容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、着替え、ほ
乳瓶またはマグカップ
申 込 10月1日(金)から健康福祉課
健康づくり担当へ
☎62-1233