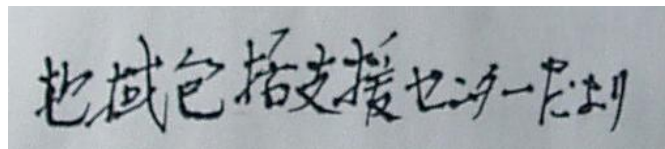


皆野町



題字 北川 清司 氏

NO2 (年4回発行)

平成22年12月1日発行

編集発行

皆野町地域包括支援センター

皆野町大字皆野1420-1

電話 0494-62-1233



シリーズ 地域の絆

「寄り合いで

輪ひろがる」

(三沢日向地区)

日向（ひなた）地区は中三沢区内の山あいにあります。声をかければすぐみんなが集まれる連帯感のある地区です。おじゃました日は集会所に集まり、家から持ち寄った漬け物や蒸かしたじゃがいもを食べました。みなさん和気あいあい、楽しく過ごされていました。



北川 清司さん

### 今号の特集 地域でいきいき生活

創刊号から題字をお願いしている北川さんは、5年前に脳梗塞を発症し右半身に後遺症があります。最初はしゃべることも歩くこともできない状態から奥さんの協力を得ながらリハビリして自転車に乗れるまで回復しました。「自分に負けない！あきらめずに頑張る！ことが大事」と北川さん。今はデイサービスに通いながら特技の書道を活かして水墨画に挑戦中です。

## 「振り込め詐欺」

だ・ま・さ・れ・な・い・で！

～「私は大丈夫！」と  
思っている方ほど危ない～

(長生荘ふれあい広場事業にて)



10月5日(火)に埼玉県警察本部「防犯指導班ひまわり」の協力を得て、悪質商法や振り込め詐欺に遭わないように演劇によってわかりやすくご指導いただきました。写真は警察官が扮するおばあさん(仮名:あわてるよ)と偽の銀行協会を名乗る人の電話でのやりとりの場面です。ユーモアいっぱい楽しく学んでいました。

<地域包括支援センターからのお知らせ>

★地域でいきいき生活している高齢の方を募集!!★ 自薦・他薦を問いません。

★地域活動情報を募集!!★

地域の寄合や行事など活動している団体を把握しています。地域社会の繋がりを通じて介護保険サービス以外の介護予防に一役買うような活動をぜひおしえてください。

(問合せ) 皆野町地域包括支援センター TEL 62-1233 (内116) FAX 62-2791

### 【編集後記】

覚えていますか?夏の暑さを。どんなに暑い夏があってもやがて涼しい秋がきて、そして寒い冬が来る。季節の移ろいは日本特有の本当に素晴らしいものですね。でも今年は異常気象で秋が無いような気がします。「たより」もみなさんがあきないように編集がんばります。

次号は来年3月です。「来年もよろしくお願ひします。良いお年をお迎えください。」

「あっ、そろそろ年賀状を準備しなくちゃ・・・(笑)」

ペン やす

## 高齢者のよろず相談所

介護をはじめ、生活に関する不安や悩みなどいろいろな相談に応じます。

## 皆野町地域包括支援センター

(健康福祉課内)

電話

62-1233 内線 115・116