

地域包括支援センターだより

第9号

H24. 6. 1発行

(年4回発行)

編集発行

皆野町地域包括支援センター

皆野町大字皆野1420-1

電話 62-1233

# 在宅介護者のつとめ募集

介護者自身が健康でいられ、介護についての知識を学びながら  
仲間づくりをしませんか。気軽にご参加下さい。

期 日 平成 24年 6月 21日(木)

時 間 午前10時から正午

場 所 皆野町役場 2階 201会議室

対 象 町内で在宅介護をしている方

費 用 500円 (材料費)

内 容 「夏の疲れ予防」

講師 アロマセラピスト 新井 幸子 氏

体に優しいアロマオイル作り

ヘッドマッサージ

申込み 6月15日(金)まで(先着20名)

健康福祉課 地域包括支援センター 電話 62-1233 内線115



## 年をとっても生き生き暮らせる地域づくり

4月から「み～なねっとわーく」（高齢者見守り支援ネットワーク）を立ち上げ、見守りを協力いただける企業・機関を増やしています。職員が依頼にお伺いしますので、ぜひご協力ください。

地球が1回転するたびにみ～んな、いち日いち日、年を重ねます。優しく温かい心で支え合い、認め合える地域をつくる仕組みです。

協力店の目印は次のとおりです。



【写真】：協力店の目印。

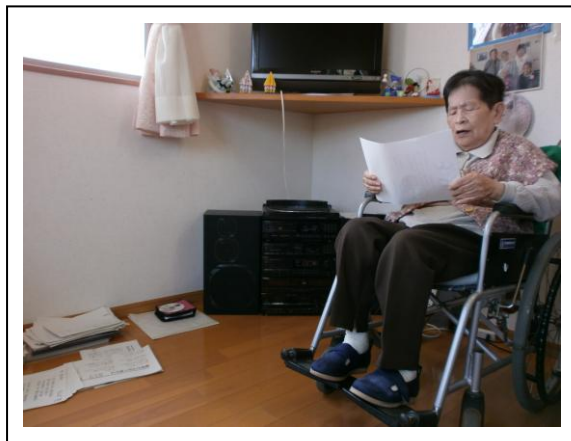
お店などの出入り口に貼ってあります。探してみてください。

『今号の特集』

ちょっと前の話ですが、昨年、レコードプレーヤーの寄付をお願いしたところ、申し出のあったレコードプレーヤーが、グル



【写真上】：みなさんそろって音楽活動一歩ホーム「梅こよみ」（国神区）で活躍しています。毎日、音楽活動の中で、どこか懐かしい音色をバックに自慢の歌声が響いています。



【写真上】：レコードと一緒に・・・

取材した日は、「東京だよおっかさん」「王将」「からたち日記」などをみなさん真剣なまなざしで歌っていました。微笑む方、涙を流す方、さまざまな思い出を感じました。

寄付された方に感謝いたします。

<地域包括支援センターからのお知らせ>

★地域でいきいき生活している高齢の方の情報をお待ちしています！！★  
自薦・他薦を問いません。

★地域活動情報を募集しています！！★

地域の寄合や行事など活動している団体を把握しています。地域社会の繋がりを通じて介護予防に一役買うような活動をぜひおしえてください。

（問合せ） 皆野町地域包括支援センター

TEL 62-1233（内線115・116） FAX 62-2791

## 地域包括支援センターはこんな仕事をしています

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れたところで安心して自立した生活が続けられるようにお手伝いします。

介護保険サービスの利用方法、介護予防、認知症、保健・障害者・高齢者福祉、権利擁護、そのほか生活に関する不安や悩みなどいろいろな相談に応じます。気軽にご相談ください。

## 高齢者のよろず相談所

### 皆野町地域包括支援センター（健康福祉課内）

電話 62-1233 内線 115・116

#### 【編集後記】

みなさんはゴールデンウィークをどのように過ごされましたか？「休みなんかじゃないよ。仕事だよ。」なんていう方も多くいたのではないのでしょうか？産業の変化に伴い、就労や就業形態が変化し、なかなか土・日・祝とはいかないようです。

草木がいっせいに芽吹き、1年で最もよい季節ですが、今年は寒さに大雨、強風と天候不順でしたね。また、高速道路の事故や渋滞などが大きな話題となりました。

一方、4月から新しい環境、慣れない中の生活で心身ともに「くたくた」で「からから」の方には、待ち望んでいたオアシスだったことでしょう。そういう私も何にもしないで「ポーっと」過ごしました。疲れていたのかも……。疲れたら思い切って休むことが大事です。エネルギーをたっぷり充電することができました。「さあ、今度は夏休みを待ち望みながら頑張ろう」っと。

ペン やす