



「ええげえし」＝「相返し」秩父地域の方言で「助け合う・支え合う」ことを意味します。

第21号（年4回発行）

H27. 6. 1発行

《編集発行》

皆野町地域包括支援センター

皆野町大字皆野1420-1

電話 62-1233

題字：書道クラブ「若竹」 高橋 千春 様

4月から大きく変わった介護保険制度

私たちの生活に身近な介護保険。これだけは抑えておきたいポイントを解説・・・第20号（前号）にて変更点を3つあげました。そこで、今号から3回シリーズで変更点を細かく解説します。その初回は・・・

考え方 高齢者が望む生活を尊重し、実現できる地域を目指す！

変更点 特別養護老人ホームへの入所は原則「要介護3」以上

ポイント① 介護が多く必要な高齢者を支える施設として役割を重点化。

ポイント② 「要介護1～2」の方も特例的に入所可能。

（特例：認知症の程度・知的や精神障害の程度・虐待・家族支援無し等）

ポイント③ 既に入所している方は、そのまま継続して入所可能。

ポイント④ 食費や居住費の自己負担軽減について、8月から以下の方は対象外

○本人の預貯金が1000万円超、夫婦世帯では2000万円超の方（本人申告）

○配偶者が課税されている方

中三沢地区（日向地区）

「ひなたぼっこの会」に参加して

2月25日（水）、中三沢地区の「ひなたぼっこの会」に参加させていただきました。この会は、地元の女性の声かけにより、長年開催



されています。地域の皆さんが身近な集会所で集まり、元気に過ごしているか、変わりはないか、声をかけ合ったり、楽しくおしゃべりをして過ごします。

《社会福祉協議会》

㊦ : 「ふつうに」

㊧ : 「くらす」

㊨ : 「しあわせ」

皆さんが安心して地域で生活できるよう、福祉活動・ボランティア活動を行っています。

《地域包括支援センター》

オレオレ詐欺、悪質商法被害の予防についてお話ししました。

最近の詐欺グループは、自宅までお金を受け取りに行きます。山間地域の人にも被害にあっています。どんな理由があっても、決して知らない人にお金を渡さないようにしましょう。



おいしい手作りの野菜たっぷりおっきりこみうどん、減塩の漬け物に舌鼓！

いつまでも元気で暮らせるよう、こうした地域での自主的な集まりを応援します。

<お知らせ1>

「介護者のつどい」に参加して、息抜きしませんか？

日時：6月22日（月） } いずれも
7月27日（月） } 午前10時～11時30分

場所：皆野町役場 2階 和室

内容：「座談会」「リラックス体操」（動きやすい服装でご参加ください）

講師：介護予防運動指導員 根岸三枝子 先生

参加費：無料

定員：10名

申込み・問い合わせ：皆野町地域包括支援センター（健康福祉課内）

電話62-1233



<お知らせ2>

家の奥でねむっている福祉用具ありませんか???

●ポータブルトイレ

（未使用品または数回しか使用していないものに限りです。）

●歩行器（押し車）

*「寄付しても良い」という方、連絡お待ちしております。

（問い合わせ先） 地域包括支援センター 62-1233

地域包括支援センターはこんな仕事をしています

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんが住み慣れたところで安心して自立した生活が続けられるようにお手伝いします。

介護保険サービスの利用方法、介護予防、認知症相談、保健・障害者・高齢者福祉、権利擁護、そのほか生活に関する不安や悩みなど
いろいろな相談に応じます。気軽に電話・ご来庁ください。

高齢者のよろず相談所

皆野町地域包括支援センター（健康福祉課内）

電話 62-1233 内線 115・116

【編集後記】

風薫る5月。GWは天候に恵まれお出かけ日和でしたね。みなさんは、どのようにお過ごしでしたか？私は、カラカラに乾いた知的欲求を満たしたく、以前に行きつけの床屋さんに紹介された金澤翔子さんの個展に足を運びました。彼女はダウン症を抱えています。母の師事により書道家として、日本のみならず世界で活躍されています。数々ある作品の中で最も印象的なものは、70 cm×70 cmサイズの「無」の一文字。欲に埋もれ、後ろを振り返れば後悔ばかり、かと言って前を向けば、将来に不安を抱くばかりの私に、彼女は「無」と指南しました。「無」とは、今この目の前の課題のみに真摯に向き合うこと。会場にいた本人に話しかけると軽く会釈され、覚えたダンスを披露してくれました。車いすの方がいれば、しゃがんで足をさすり、同じ障害を抱えている方にはゆっくり丁寧に話しかける。見返りを求めない純粋な世界を目の当たりにして、私なんて支援者として、その世界に遠く及ばず、でも少しでも近づきたいと、また欲を出してしまうのでした。（悲）

社会福祉士 新井 康弘