

ええげえし

「ええげえし」＝「相返し」
秩父地域の方言で「助け合う・
支え合う」ことを意味します。

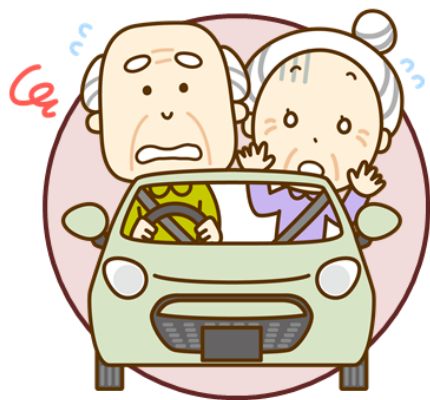
題字：皆野中3年 松本 桜さん

皆野町 地域福祉フォーラム

安心・安全な地域づくりのために

2/24(金) 午後1時30分～
文化会館 ホール

*参加費無料 *興味があるかたどなたでもご参加いただけます！



「安全な運転を続けるために」

講師：秩父警察署 署員

車の運転…何歳まで乗り続けられるだろう？
「もう危ないよ！」と子どもには言われるけれど…
車がなくなっちゃ生活できない！
自信をもって安全運転し続けるための教室です。



「わたしは絶対だまされない」

講師：秩父市消費生活センター 職員

ますます巧妙な手口で、あの手この手で忍び寄る消費者被害。未然に防ぐために最新の手口を知り、皆さんで予防しましょう。

認知症サポーター養成講座

もし家族が認知症になったらどうしよう…？

認知症の人に、どう声をかければいいたろう…？

認知症のかたへの理解を深め、関わり方を学びます。関心のあるかたや以前講座を受けたかたも、ぜひご参加ください。

申込みは
2月7日(火)まで

期 日：2月13日(月)
時 間：午後1時30分～
場 所：文化会館 3階 会議室A
費 用：無料



地域の皆さんでいっしょに考えてみませんか？

認知症サポーター養成講座は、地域の中の集まりでも開催できます。

「キャラバン・メイト」と呼ばれる講師といっしょに、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを考えます。

興味があれば、まずはお問い合わせください。

これまでの
実施例

▶ 町内各行政区の公会堂など、小・中学校、
病院・銀行・郵便局などの職員のかた
*お友だち同士の集まりでも開催できます！

問合せ 地域包括支援センター ☎63-1122

介護するかたの
心と体の健康のために…

介護者のつどい

今回はポッチャを行います。初心者にも分かりやすいルールなので、お気軽にご参加ください。

体を動かして、リフレッシュのひとときを過ごしませんか。

日 時：2月27日(月) 午前10時～11時30分
場 所：総合センター
対 象：介護をしているかた（終えたかたも大歓迎）
参加費：無料
内 容：ポッチャ（ボールをどれだけの的に近づけられるか競うゲーム）



申込み・問合せ 地域包括支援センター ☎63-1122

いきいき！ご近所介護予防体操



地域の皆さんが主体となり、町内11か所でおもりを付けて簡単な体操を行なっています。ぜひお出かけください。



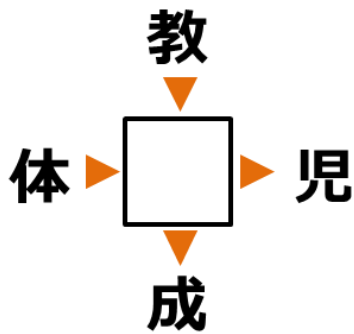
問合せ 地域包括支援センター ☎63-1122

| 団体名 | 対象 | 場所 | 日時 |
|-----------------|----------------|----------|----------------------|
| 下原げんき会 | 下原区民 | 下原区公会堂 | 第2・4木曜 午前10時～ |
| 腰区元気会 | 腰区民 | 腰区公会堂 | 第1・3月曜 午前10時～ |
| 国神八チ八チ 体操クラブ | 国神区民 | 国神公会堂 | 毎月8のつく日 午前10時30分～ |
| 大淵9区 おしゃべり会 | 大淵区民 (旧9区) | 大淵公会堂 | 第2・4水曜 午前10時～ |
| 日野沢 婦人クラブ | 主に会員 | わくわくセンター | 第2・4木曜 午後2時～ |
| 親駒クラブ | 親鼻区民 駒形区民 | 駒形区公会堂 | 毎月1日・15日 午前10時～ |
| 三沢貯筋 体操クラブ | 三沢全区民 | 集落センター | 第2・4木曜 午前9時30分～ |
| 出牛谷津 長生クラブ | 出牛区民 金沢谷津区民 | 出牛区公会堂 | 第2・4月曜 午前10時～ |
| 原区 サロンの集い | 原区民 | 原区公会堂 | 毎月5日・20日 午前10時～ |
| 中大浜 華麗クラブ | 中大浜区民 | 中大浜区公会堂 | 第1・3水曜 午前10時～ |
| 長生荘 | 町内在住のかた | 長生荘 大広間 | 第2・4月曜 午前10時～ |

ちっとなべえ 脳トレコーナー



□の中に
当てはまる漢字は？



答えは次号
(発行時期未定…)
もしくは包括職員に
聞いてみてください！

支え合いのまち、活気あふれるまち、ときめきの皆野

地域包括支援センターは、高齢者などの皆さんが住み慣れたところで、安心して自立した生活が続けられるようにお手伝いします。

介護保険サービスの利用方法や介護予防、認知症相談、福祉相談、虐待相談、消費者相談、成年後見制度ほか、生活に関する不安や悩みなどさまざまな相談に応じます。

お気軽にお電話・ご来所ください。

町のボランティア活動や寄り合い、行事など、
地区で行なっている活動をぜひ取材させてください。
どんな小さな集まりでも構いません。



編集後記

今年のわたしのテーマは「潤い」です。この冬は例年にも増して乾燥した日が続き、からだも部屋もカラカラ…。年齢を重ねると、充分気を付けていても知らず知らずのうちに脱水ぎみになります。体の乾燥が続くとウイルスも身体に入りやすくなるそうです。常にペットボトルを持ち歩きこまめに補給を心がけたいものです。もちろんお肌や室内の「潤い」も忘れずに。

もう一つ、大事なのが、生活への「潤い」です。日々忙しく狭量な心で過ごす毎日。あれもこれもと躍起になっていたわたしに、ある人生の先輩から「一番大事なのは当たり前の日を大事に過ごすこと。朝の光に手を合わせ、ご先祖様に心をあわせる。当たり前の日常を感謝する気持ちこそ大事」だと教えていただきました。鬱々とした日々がまだまだ続きますが、春はもうすぐです。潤いある生活を心がけ、恩返しができるよう精進してまいります。

本音を言えば…もう少しフトコロも潤いたい…。

《編集・発行》

皆野町地域包括支援センター 福祉介護よろず相談室

住 所：皆野町大字大淵103番地1 ※「長生荘」の中に事務所があります。

電 話：63-1122

FAX：63-2600