

NEW

今年から**通年**で特定健診が 受けられるようになりました

～さあ あなたも1年に1度健康チェックを受けましょう～

保健師からの
ちよつこ
いらはなし
担当…梅津

「忙しいから健診なんて」「まだ若いから大丈夫」「通院中だから」「去年受けたから今年はいいわ」というかたは必見です！

1 特定健診ここがすごい！

①自覚症状のない生活習慣病を予防できます。

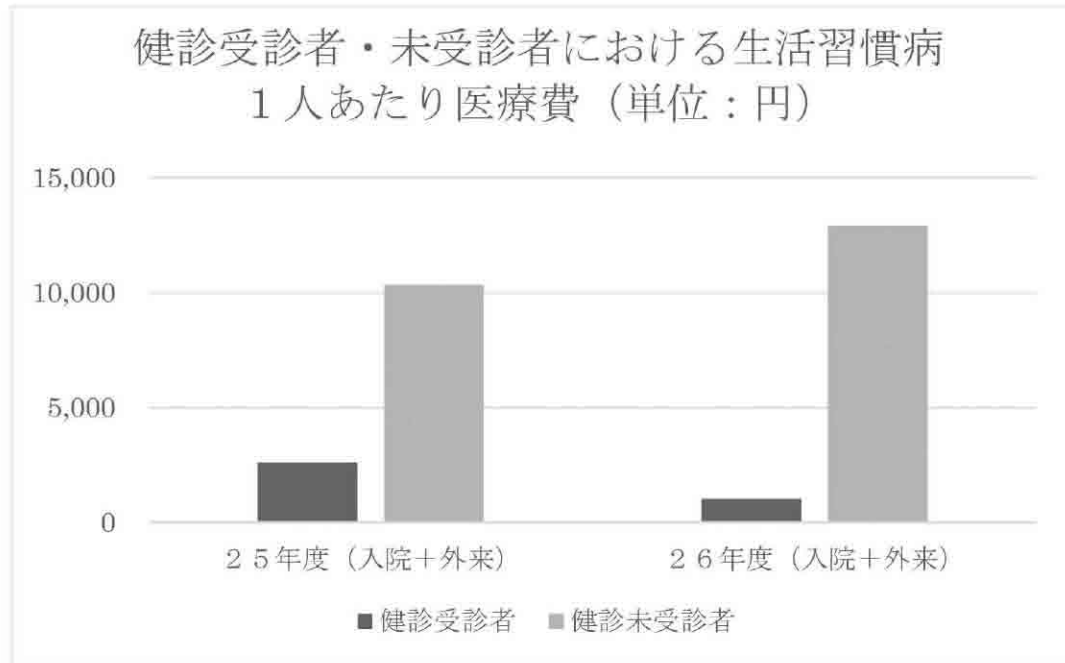
心筋梗塞や脳血管疾患などの生活習慣病は、「ある日突然」起こるように見えますが、実はそうではありません。生活習慣病を起こす血管の変化は、10年～15年かけてじわじわと進みます。その間に痛み、だるさなどの自覚症状はありません。「若いから大丈夫」「元気だから関係ない」と思っているかたは、要注意です。

血管の変化を知るには健診しかありません。1年に1度は健診を受け、自分のカラダの状態を知ることが生活習慣病予防の第1歩です。

②健診の後、保健師・管理栄養士による健康サポートが無料で受けられます。

③みんなで健診を受ければ、みんなの保険料が安くなります。

④健診を受けているかたは、医療費がおよそ1万円安い！ 家計のためにも健診が大切です。



平成25年度1人あたり医療費	健診受診者2,602円	健診未受診者10,339円
平成26年度1人あたり医療費	健診受診者1,022円	健診未受診者12,913円

2 大切なひとのためにもがん検診 母の日・父の日・結婚記念日・誕生日にはがん検診を！

お母さんと娘さんでいっしょに、奥様のことを気遣うご主人とご夫婦で、お友だちと誘い合って、あなたの大切な記念日に検診を受けましょう。