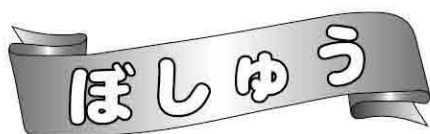


高齢者水中ウォーキング教室

- ①今の身体を維持コース（一般）
内容 水中ウォーキング、水中体操
定員 20人（申込順）
- ②膝や腰の痛みをやわらげるコース（リハビリコース）
内容 支えながらの水中ウォーキング
定員 5人（申込順）
- ①②共通
期日 7月14日（火）～9月15日（火）
毎週火曜日の全10回
時間 午後1時30分～3時
場所 ふれあいプール・ホット
対象 65歳以上
※椅子に腰掛けて見守りでの着替えが可能なかた
- 参加費 無料
送迎 送迎が必要なかたは申込時にご相談ください。（1日往復500円の自己負担が必要です）
- 持参品 水着、水泳用帽子
申込み 6月5日（金）から23日（火）までに健康福祉課地域包括支援センター
☎62-1233



夏季プール監視員募集 （アルバイト）

- 応募条件 16歳以上（学生可）で水泳経験のあるかた
勤務期間 7月1日～8月31日の2か月間
募集人数 4人
勤務時間 ①午前9時30分～午後3時30分
②午後3時30分～8時30分
※①・②を交代により勤務
- 申込み 申込書（ふれあいプールにて配付）を6月7日（日）までにふれあいプール・ホット
☎62-5330（月曜日を除く午後1時から8時まで。）

3歳児健康診査

- 期日 6月18日（木）
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成24年4月・5月生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査、医師の診察（内科・歯科）
育児相談、歯科・栄養相談
心理・言葉の相談（希望者）
- 持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

2歳児すくすく相談

- 期日 6月25日（木）
受付 午前9時20分～9時50分
場所 総合センター
対象 平成25年2月・3月・4月生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、歯科講話、歯科相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

赤ちゃんルーム

- 期日 7月3日（金）
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 生後1歳6か月までの希望者
内容 身体測定、育児相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

太陽の広場

- 期日 6月17日（水）
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
内容 調理実習
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

明星子育て支援センター （きらきらクラブ）

- 支援センター（皆野学童保育所内）
雨の日は何かとストレスがたまりがちです。きらきらクラブは遊具の種類が多く、同年代のお友だちがたくさんいます。
体を動かして楽しく遊びましょう。
毎週月～金曜日 午前9時～正午
午後1時～3時
毎週月・金曜日の午前中は、国神保育園の園庭開放となります。
毎週木曜日：ねむの木さんによる読み聞かせがあります。
6月29日（月）午後1時～3時は赤ちゃんデーです。
先輩ママにいろいろ聞いて出産の不安を軽減しましょう。
- 対象 生後1か月からハイハイまでの赤ちゃんとお子様を妊娠され出産を迎えるかた
※動きやすい服装でおいでください。
- 持ち物 麦茶用マグカップ
問合せ 支援センター
☎62-2414

わくわくハッピー教室

- 期日 6月16日（火）
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 かけっこができる幼児
内容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

- 期日 6月23日（火）
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成26年9月生まれ
平成27年2月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、運動発達相談、栄養相談
- 持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233