

そうだん

障害の相談

①身体・知的障害相談

日常生活や経済的な悩み、公的サービスの受けかたなどの相談を受けています。

期日 月～土曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後6時
※土曜日は午後4時まで

場所 秩父市中村町3-12-23
秩父市ふれあいセンター

費用 無料

問合せ 秩父障害者総合支援センター「フレンドリー」

身体障害関係 ☎22-7785

知的障害関係 ☎22-7045

②精神障害相談

日常生活や経済的な悩み、公的サービスの受けかたなどの相談を受けています。

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後5時

場所 秩父市寺尾1476-1

費用 無料

問合せ 生活支援センター

「アクセス」 ☎24-1025

③障害者の就労・労働相談

期日 月～金曜日(祝日を除く)

時間 午前9時～午後6時

場所 秩父市中村町3-12-23
秩父市ふれあいセンター

費用 無料

問合せ 秩父障害者就労支援センター「キャップ」 ☎22-2870

※上記3つの事業所は町が委託している事業所です。

養育費電話相談会 ～子どもの笑顔のために～

司法書士による養育費に関する電話相談会を開催します。

期日 8月2日(日)

時間 午前10時～午後4時

相談料 無料

※秘密は厳守いたします。

☎0120-567-301

問合せ 埼玉青年司法書士協議会

☎048-969-5511

らくらく健康塾

一人ひとりの体力に合わせた楽しい健康体操を行います。以下のいずれかの1コースを選択できます。何回でも参加できます。

①火曜日・初級コース

期日 8月4日(火)～11月17日(火) 毎週火曜日の全13回

時間 午前9時30分～11時

②金曜日・初級コース

期日 8月7日(金)～11月13日(金) 毎週金曜日の全13回

時間 午後1時30分～3時

③金曜日・上級コース

期日 8月7日(金)～11月13日(金) 毎週金曜日の全13回

時間 午前10時～正午

①②③共通

場所 総合センター

対象 65歳以上で、日常生活がおおむね自立しているかた

内容 ストレッチ、自宅でもできる健康体操

定員 25人(申込順)

参加費 無料

送迎 会場まで交通手段が無く、送迎が必要なかたは申込み時にご相談ください。(1日往復500円の自己負担が必要です。)

持ち物 動きやすい服装、運動用シューズ、お茶など

申込み 7月6日(月)～14日(火)
健康福祉課地域包括支援センター ☎62-1233

町民バスハイキング

真夏の高原を満喫してみませんか。

期日 7月18日(土)

時間 午前6時役場前出発

場所 長野県茅野市 車山高原

対象 小学生以上

※小学生は保護者同伴

定員 40人

参加費 3,000円

持ち物 弁当、雨具など

申込み 7月1日(水)から10日(金)

までに参加費を添えて

教育委員会社会教育担当

☎62-4563

介護者のつどい

介護者自身が健康でいられるためにも、介護について語り合う仲間づくりをしませんか。お気軽にご参加下さい。

期日 7月27日(月)

時間 午前10時～11時30分

場所 役場202会議室(和室)

対象 介護をしているかた

内容 座談会、リラックス体操

講師 介護予防運動指導員

根岸 三枝子氏

定員 10人(申込順)

申込み 7月24日(金)まで

健康福祉課地域包括支援センター ☎62-1233

みなのお七夕まつり ふれあいマーケット出展者募集

期日 8月1日(土)

時間 午後6時30分～9時

場所 本町商店街

資格 秩父郡市内の団体・個人

参加費 イベント協力費として1店1,000円

申込み 7月10日(金)まで

皆野町商工会 ☎62-1311

東日本大震災義援金ありがとうございました

皆さんの善意により、多くの義援金をお寄せいただきました。引き続き受け付けていますので、ご協力をお願いします。

義援金 9,710,808円

(5月31日現在)

受付 役場・長生荘

問合せ 社会福祉協議会 ☎62-4615