

介護者のつどい

介護者自身が健康でいられ、介護についての知識を学びながら仲間づくりをしませんか。

気楽にご参加ください。

期日 9月9日(水)
時間 午前10時～11時30分
場所 役場202会議室(和室)
対象 介護をしているかた
内容 夏の疲れのアロマケア
講師 アロマケアセラピスト
野澤 規恵 氏
定員 定員10人(申込順)
申込み 9月7日(月)まで
健康福祉課 地域包括支援センター ☎62-1233

ふくし・施設見学会

期日 10月13日(火)
時間 午前10時30分
役場201会議室集合
内容 ①さやかワークセンターについて学ぶ
※役場にて、施設の概要を学びます。
②養護盲人ホームひとみ園(深谷市)の見学
※役場からひとみ園までは、バスで移動します。
定員 20人
参加費 1,000円
(軽食代・保険代など)
申込み 9月25日(金)まで
社会福祉協議会 ☎62-4615

第17回彩の国 埼玉環境大賞候補者募集

県内の環境保全活動を促進するため、他の模範となる優れた取組を埼玉県知事が表彰します。

応募資格 県内で活動する団体、事業者、個人(自薦、他薦は問いません)

詳細を埼玉県環境部環境政策課のホームページで確認の上、9月30日(水)までに御応募ください。

問合せ 埼玉県環境部環境政策課企画・環境影響評価担当 ☎048-830-3041

体力テスト

自分の体力年齢は何歳程度か把握していますか?自分の体力を知ることとは体力づくりの第一歩です。ぜひご参加ください。希望者は直接会場へお越しください。

期日 9月29日(火)
時間 午後7時～9時
場所 皆野小学校体育館
対象 20歳～79歳
持ち物 体育館シューズ
運動のできる服装
問合せ 教育委員会社会教育担当 ☎62-4563

スポーツの秋!水泳教室

①クロールレベルアップ水泳教室
期日 10月4日(日)から
11月15日(日)まで全6回
※11月1日(日)は休み
時間 午後6時30分～8時
対象 10m以上泳げる小学生
内容 息継ぎ、25mの完泳など
定員 15人(町内優先・申込順)
参加費 2,700円(保険料含む)
②フレッシュエクササイズ
期日 10月9日(金)から
11月6日(金)まで全4回
※10月30日(金)は休み
時間 午後1時30分～3時
対象 主に中高年のかた
内容 アクアビクスなど
定員 20人(申込順)
参加費 1,800円(保険料含む)
③小学生初心者水泳教室
期日 10月10日(土)から
12月5日(土)まで全8回
※10月31日(土)は休み
時間 午後6時30分～8時
対象 水が苦手な小学生
内容 水慣れ
初歩のクロールなど
定員 15人(町内優先・申込順)
参加費 3,600円(保険料含む)
申込み ①③は、9月18日(金)の午後7時～19日(土)までの2日間。②は9月8日(火)～25日(金)までに参加費を添えて ふれあいプール・ホット ☎62-5330

ぼしゅう

学校開放講座

簡単デザート作り!

フライパンとミキサーで簡単、しっとりと甘いカボチャのケーキをつくろう。

期日 10月1日(木)
時間 午後6時～8時
場所 三沢小学校
講師 三沢小学校職員
定員 15人(申込順)
申込み 9月25日(金)までに
三沢小学校 ☎65-0123

焼き杉のティッシュボックス製作

ものづくりや工作があまり得意でないかたでも簡単につくれます。

期日 10月9日(金)
時間 午後6時30分～8時30分
場所 皆野中学校
講師 皆野中学校職員
定員 10人(申込順)
申込み 9月25日(金)まで
皆野中学校 ☎62-0432

公民館講座

お菓子づくり教室

オーブンを使ってお菓子を作ります。

期日 10月17日(土)
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
内容 パウンドケーキづくり
講師 谷口 佳子 氏
定員 16人
(定員を超えた場合は抽選)
参加費 830円(材料費)
持ち物 エプロン・頭巾・手拭き
申込み 9月25日(金)まで
総合センター ☎62-0454