

# 皆野町健康ウォーキングロード

## 荒川を眺める道

歩行距離 約8.5km  
歩行時間 115分  
歩数 13,000歩  
消費カロリー 315kcal



**1 国神社** トイレ有  
車だ通り過ぎてしまうことの多い神社ですが、いちように囲まれて、たまた社殿の透かし彫りの彫刻のすばらしさ、まさにパワースポットです。

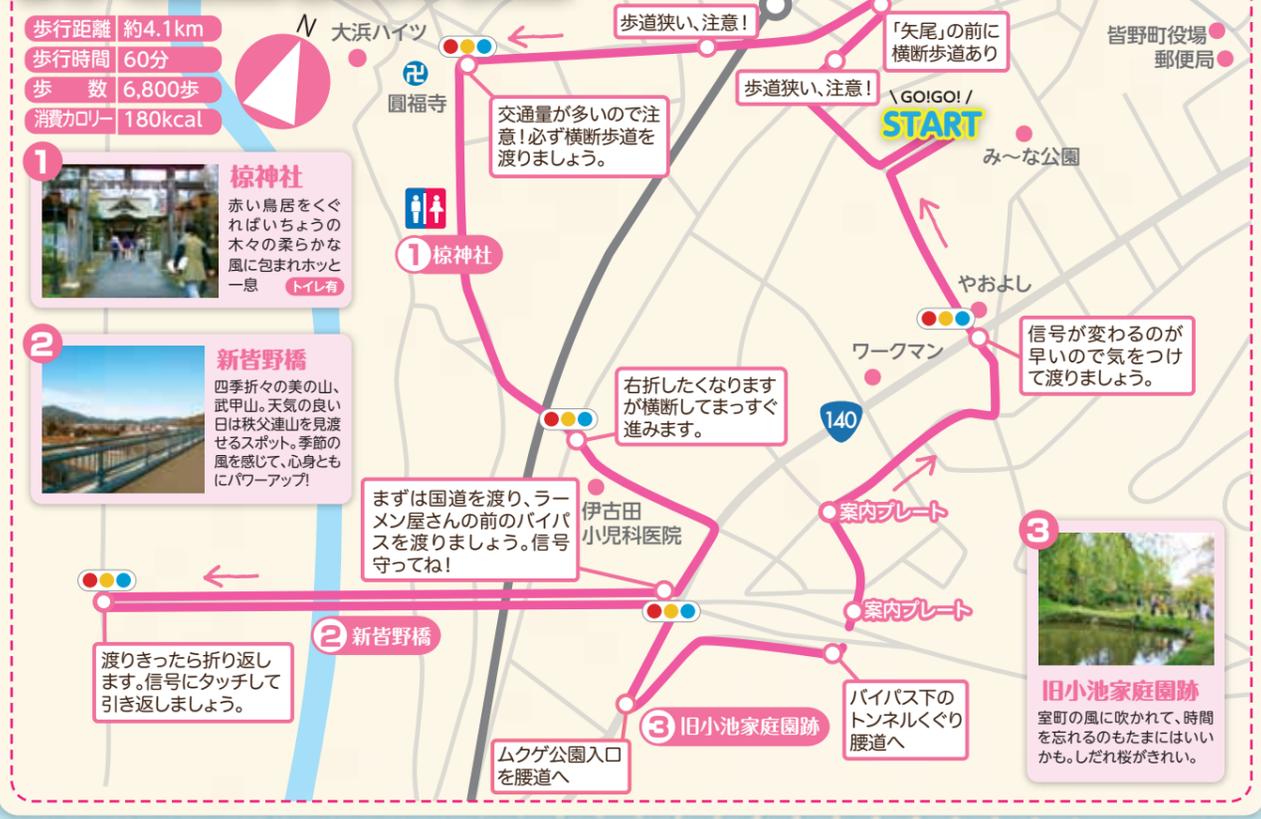
**2 長生荘の近くから見る美の山**  
皆野町の「美の山」を全貌でできます。景色を眺め、ゆっくりのんびりあるきましょう。

**3 郷平橋からの美の山**  
荒川の流れる橋によってずいぶんちがいますね。たまには、川の勢いや、岩石のあたりをじっくり眺めましょう。

**4 荒川のせせらぎ**  
荒川を眺める道のメインスポットとも言えるスポット。川辺りの道を歩くと小鳥のさえずりと荒川のせせらぎにしばし現実を忘れず。

## 秩父連山を眺める道

歩行距離 約4.1km  
歩行時間 60分  
歩数 6,800歩  
消費カロリー 180kcal



**1 棕神社** トイレ有  
赤い鳥居をくぐれば、いちよの柔らかな風に包まれ、心身ともにパワーアップ!

**2 新皆野橋**  
四季折々の美の山、武甲山。天気の良い日は秩父連山を見渡せるスポット。季節の風を感じて、心身ともにパワーアップ!

**3 旧小池家庭園跡**  
室町の風に吹かれて、時間を忘れるのもたまにはいいかも。しだれ桜がきれい。

## 木立と清流を眺める道

歩行距離 約5.4km  
歩行時間 90分  
歩数 10,000歩  
消費カロリー 260kcal



**2 木立と清流**  
四季折々の姿を見せる立木と、よどみなく流れる清流がまるで絵画のような景色の穴場スポット!! しばし現実を忘れず。

**3 道の駅みなの** トイレ有  
地元特産の野菜や果物、そばやうどん、まんじゅう販売等盛りだくさん。ウォーキングを忘れて買物に夢中になりそうです。

**1 桜並木**  
桜並木を見上げる穴場スポット!  
4月の第一日曜日に緑日が有ります

**4 萬福寺** トイレ有  
秩父十三仏めぐりの不動明王が祀られた西光山萬福寺。「呑龍さま」としても慕われています。本格的なお茶室もあり、お地藏さまの並ぶ広い境内で眺める八重桜も素敵です。