

第11回秩父都市歯科 医師会 歯～とふる秩父

期 日 11月8日(日)
時 間 午後0時30分開場
午後1時開演
場 所 横瀬町民会館
演 題 口の中にもガンがある
講 師 坂下 英明 主任教授
(明海大学口腔外科第2科)
入場料 無料
※お楽しみ抽選会で、音波式電動歯
ブラシが当たります！
問合せ 秩父都市歯科医師会
皆野歯科医院 ☎62-3597

麻薬・覚せい剤乱用 防止運動実施中

麻薬・覚せい剤乱用防止運動が11月30日まで実施されています。
麻薬・覚せい剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、使用者の健康被害や二次的な事故・事件を引き起こします。
特に危険ドラッグは、違法の薬物ではないかのように販売されていますが、実際には麻薬や覚せい剤またはそれらに似た作用を持つ化学物質が含まれており、所持や使用した場合、厳しい罰則が科せられる場合があります。正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。
問合せ 秩父保健所 ☎22-3824
県薬務課 ☎048-830-3633

ほけん

にこにこハッピー体操

期 日 10月7日(水)
時 間 午前9時30分～11時30分
場 所 皆野学童保育所
対 象 生後6か月以降のまだかけっこができない乳幼児
内 容 サーキット遊び
持ち物 母子健康手帳、ほ乳瓶またはマグカップ
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

県民の森催し

①炭焼き体験

昔ながらの炭窯を使った本格的な炭焼き体験です。

期 日 11月15日(日)
時 間 午前9時30分～午後3時
締 切 11月11日(水)まで

②木の実を拾ってオブジェ作り

ドングリなどを拾い集めてオブジェを作ります。

期 日 11月21日(土)
時 間 午前10時～午後2時
締 切 11月18日(水)まで

①②共通

対 象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)
定 員 10人(申込順)
参加費 500円
申込み 埼玉県民の森 ☎23-8340

深作川の冬鳥を観察しよう!!

期 日 11月22日(日)
時 間 午前8時30分～正午
(雨天中止)
場 所 緑のトラスト保全第7号地
(さいたま市岩槻区)ほか
参加費 300円
申込み 詳細を Web で確認の上、
11月17日(火)まで
(公財)さいたま緑のトラ
スト協会 ☎048-824-3661

「環境アドバイザー」・「環境教育 アシスタント」を公募しています!

地域の環境保全活動を促進し、子どもたちの環境学習をサポートする指導者を公募します。

応募資格 それぞれ要件が異なりますので、募集要項を確認してください。

申込み 詳細を埼玉県環境政策課のホームページで確認の上、
12月2日(水)までに

問合せ 埼玉県環境政策課 企画・
環境影響評価担当
☎048-830-3041

<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0501/kankyougakusyu.html>

ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ) スーパー指導者養成講座

ちちぶ医療協議会では、誰もが住み慣れた地域で、いきいきとした生活が送れるよう「ロコモティブシンドローム(運動器症候群)」の発症予防に役立つ「ちちぶお茶のみ体操」の普及に取り組んでいます。

この度、「ちちぶお茶のみ体操」サポーター養成講習会の講師(無報酬)や普及活動などに貢献いただけるかたの養成を目的に、講座を開催いたします。

日 時 ①【1日目】11月13日(金)
午後1時～5時
②【2日目】11月25日(水)
午前9時～午後5時
※両日とも参加が必要です。

場 所 秩父市スポーツ健康センター
内 容 「ちちぶお茶のみ体操」サポーターを養成できる程度の技能習得のための座学・実技講習

講 師 渡會 公治氏
(ちちぶお茶のみ体操監修者・整形外科専門医)

参加費 無料
定 員 10人(先着順)
持参品 筆記用具
その他 当日は運動のできる服装でご参加ください。

主 催 ちちぶ医療協議会
申込み 11月6日(金)まで
秩父市地域医療対策課
☎22-2279

