

赤ちゃんルーム

期日 11月6日(金)
時間 午前9時30分～11時
場所 総合センター
対象 生後1歳6か月までの希望者
内容 身体測定、育児相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233



公民館講座

ハロウィンお菓子づくり教室

かぼちゃのお菓子をつくりま
す。たのしいビンゴゲームもあるよ!

期日 10月18日(日)
時間 午前9時30分～正午
場所 総合センター
対象 小学生
※小学3年生以下は保護者
同伴
内容 かぼちゃのお菓子づくり
講師 食生活改善会の皆さん
定員 20人(申込順)
持ち物 エプロン・頭巾・手拭き
申込み 10月14日(水)まで
総合センター ☎62-0454

介護者のつどい

介護者自身が健康でいられ、介護
についての知識を学びながら仲間づ
くりをしませんか。

気楽にご参加ください。

期日 10月21日(水)
時間 午前10時～11時30分
場所 役場202会議室(和室)
対象 介護をしているかた
内容 秋のアロマケア&ハンドマ
ッサージ
講師 アロマケアセラピスト
野澤 規恵氏
定員 定員10人(申込順)
申込み 10月16日(金)まで
健康福祉課地域包括支援セ
ンター ☎62-1233

3歳児健康診査

期日 10月15日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成24年8月・9月生まれ
内容 問診、身体測定、尿検査、
医師の診察(内科・歯科)、
育児相談、歯科・栄養相談
心理・言葉の相談(希望者)
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

乳児健康診査

期日 10月27日(火)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成27年1月・6月生まれ
内容 医師の診察、育児相談、
運動発達相談、栄養相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

5歳児のびのび相談

期日 11月5日(木)
受付 午後1時～1時30分
場所 総合センター
対象 平成22年7月・8月・9月
生まれ
内容 問診、身体測定、育児相談、
歯科相談、言葉の相談、発
達相談
持ち物 母子健康手帳、問診票
問合せ 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

太陽の広場

心の不調を抱えながら、町で生活
しているかたがたの交流の場です。
お友だちと誘いあって、お気軽にご
参加ください。

期日 10月21日(水)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 総合センター
内容 軽スポーツ、ペットボトル
ボーリング
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

わくわくハッピー教室

期日 10月13日(火)
時間 午前9時30分～11時30分
場所 皆野学童保育所
対象 かけっこができる幼児
内容 絵の具遊び
持ち物 母子健康手帳、マグカップ
※汚れてもよい服装でお越
しください。
申込み 健康福祉課健康づくり担当
☎62-1233

明星子育て支援センター (きらきらクラブ)

友達といっしょに体を思いきり動
かして遊びましょう!

期日 毎週月～金曜日
時間 午前9時～正午
午後1時～3時
場所 支援センター(皆野学童保
育内)
対象 生後1か月～ハイハイま
での赤ちゃん・妊婦さん
内容 出産・産後の体験談を先輩
ママたちに質問できます。
持ち物 水分補給用マグカップ(赤
ちゃん用)
※動きやすい服装でお越しください。
また、生後1～4か月くらいま
での赤ちゃんはマイタオルをお持
ちください。

国神保育園の園庭開放

毎週月・金曜日の午前中

赤ちゃんデー

10月26日(月)午後1時～3時

明星・国神保育園の運動会

お友達といっしょに参加してみ
ませんか?

期日 10月3日(土)
場所 皆野小学校校庭
※雨天の場合、きらきらかけっこは
中止いたします
問合せ 明星子育て支援センター
きらきらクラブ
☎62-2414
明星保育園 ☎62-5188